


Senderismo interpretativo | 30 de noviembre El Monte Arabí

Dificultad media-baja 
Distancia: 8 + 2,00 km
Desnivel de subida: 230 m

PRECIO: 21€
(Incluye la entrada a
las pinturas rupestres)

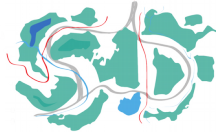


PROGRAMA:

- 08.00: Salida en bus desde Albacete (Corte Inglés de la C/ Hellín)
- 09.15: Inicio de la ruta en torno al Monte Arabí
- 12.45: Visita guiada a las pinturas rupestres de los Cantos de Visera
- 14.00: Comida in situ
- 15.00: Traslado al paraje de Alboraj
- 17.00: Regreso a Albacete
- 18.00: Hora prevista de llegada a Albacete

INCLUYE:

- Autobús Albacete – Monte Arabí – Alboraj – Albacete
- Guías intérpretes de naturaleza
- Visita guiada a las pinturas rupestres de los Cantos de Visera
- Seguros de RC y Accidentes en Turismo Activo



ADVERTENCIA:

Se trata de un **itinerario de dificultad baja**, según el criterio MIDE, el oficialmente utilizado por la Federación Española de Montaña. Puedes comprobar la tabla de dificultades aquí debajo, con su puntuación del 1 al 5:

MIDE			Monte Arabí
horario	2h 25' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	190 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	190 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km 	 2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

Considera que esta tabla es válida para personas con una forma física media, que es la de aquellas personas que hagan ejercicio físico **TODOS LOS DÍAS**, o bien que salgan de senderismo **SEMANALMENTE**, afrontando habitualmente rutas con desniveles (no en llano).

MATERIAL NECESARIO:

Calzado de montaña OBLIGATORIO. La organización se reserva el derecho de rechazar la participación a aquellos caminantes que no vengan adecuadamente equipados. Hay senderos con pendientes pronunciadas y piedra suelta, aunque la mayor parte del recorrido es por senderos, pistas y carriles con firme regular.

Gorra o sombrero y crema solar. Ropa ligera y cálida, por capas que nos permitan adaptarnos a la meteorología. Impermeable de emergencia. **El bastón es recomendable si estás acostumbrado a su uso.**

Bocadillo o picnic para la comida, obligatorio. Tentempié ligero para la ruta.

Pequeña mochila. Botella de agua o recipiente adecuado, de **al menos un litro y medio.** Zumos y otros líquidos. No hay fuentes de agua potable en todo el recorrido.