


## Día Mundial de los Humedales | 2 de febrero El Hondo, dunas de Guardamar y Rojales (Alicante)

Dificultad muy baja   
Distancia: 4+4 km  
Desnivel de subida: irrelevante

**PRECIO: 20€**  
**(18€ para las 15  
primeras plazas)**



### PROGRAMA:

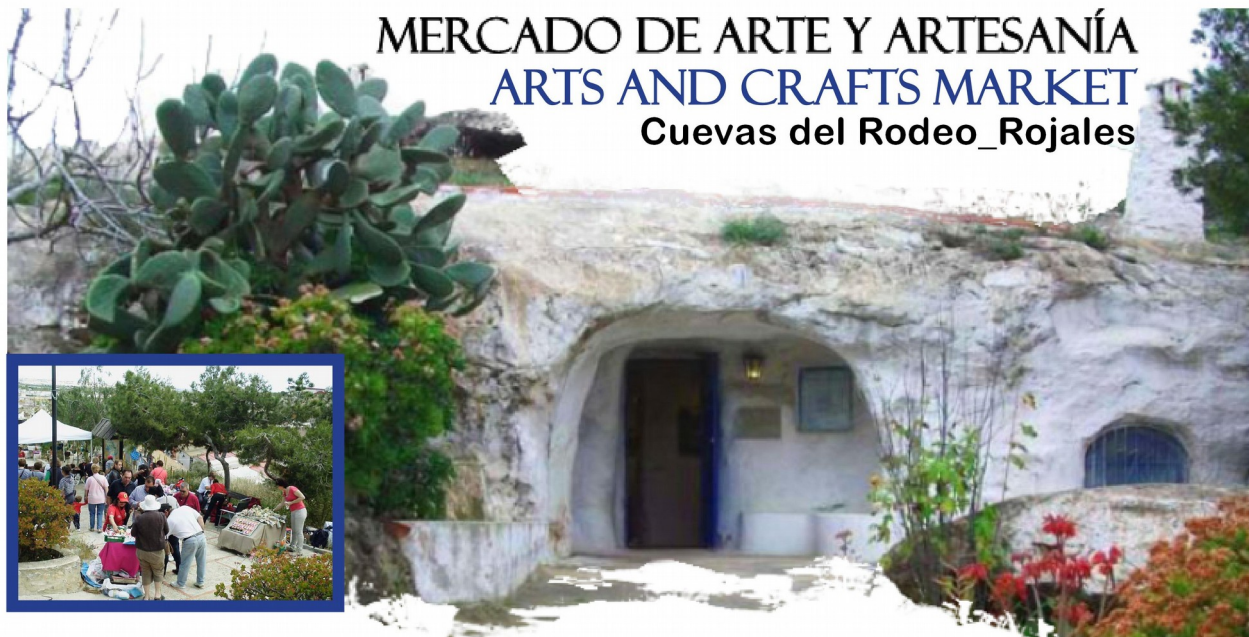
- 07.30: Salida en bus desde Albacete (Corte Inglés de la C/ Hellín)
- 09.30: Parada en ruta para desayunar e ir al aseo
- 10.00: Inicio de ruta por las dunas de Guardamar (Salinas del Pinet)
- 12.30: Traslado al mercado artesano de las casas-cueva de Rojales.  
Tiempo libre para la comida y disfrutar de los talleres y la música en directo:  
Danza africana, mini-pintura, espectáculo flamenco...
- 16.00: Paseo medioambiental por el humedal del Hondo  
Quien lo desee, podrá quedarse en Rojales para continuar con las actividades
- 18.00: Regreso a Albacete
- 20.30: Hora prevista de llegada a Albacete

### INCLUYE:

- Autobús Albacete – El Hondo – Rojales – Salinas del Pinet - Albacete
- Guías intérpretes de naturaleza
- Seguros de RC y Accidentes en Turismo Activo

## RECOMENDACIONES:

Se trata de un **itinerario de dificultad muy baja**, según el criterio MIDE, el oficialmente utilizado por la Federación Española de Montaña.



## MATERIAL NECESARIO:

**Prismáticos, MUY RECOMENDABLES.** La observación de aves acuáticas, acompañados de un experto en la materia, es uno de los alicientes fundamentales de este recorrido. La organización pondrá a disposición de los participantes algunos prismáticos pequeños y dos telescopios de fauna, pero lo idóneo, por la agilidad de la actividad es tener unos de uso individual.

**Calzado cómodo y adecuado para senderos.** La organización se reserva el derecho de rechazar la participación a aquellos caminantes que no vengan adecuadamente equipados. Aunque el recorrido discurre por **senderos llanos y caminos sin dificultad**, siempre es recomendable un buen calzado para evitar rozaduras y otros contratiempos.

**Gorra o sombrero y crema solar. Ropa ligera y cálida**, por capas que nos permitan adaptarnos a la meteorología. Impermeable de emergencia. **El bastón no es necesario.**

**Bocadillo o picnic para la comida**, si no se tiene intención de comprarla in situ. Tentempié ligero para la ruta o la merienda.

**Pequeña mochila. Botella de agua** o recipiente adecuado, de **al menos un litro y medio**. Zumos y otros líquidos.