

Senderismo interpretativo | 22 de febrero El Camino Santiaguista | Cañón del río Segura

Dificultad media
Distancia: 15,00 km
Desnivel de subida: 265 m



PRECIO: 22€

PROGRAMA:

- 07.30: Salida en bus desde Albacete (Corte Inglés de la C/ Hellín)
- 09.00: Recogida de viajeros en Elche de la Sierra. Tiempo para desayunar e ir al aseo
- 10.00: Inicio de la ruta en Letur
- 14.30: Comida en ruta en la ribera del Segura (trae tu bocadillo o picnic)
- 16.00: Final de la ruta y tiempo libre en Elche de la Sierra
- 17.30: Regreso a Albacete
- 19.00: Hora prevista de llegada a Albacete

INCLUYE:

- Autobús Albacete – Letur – Albacete
- Guías intérpretes de naturaleza
- Seguros de RC y Accidentes en Turismo Activo

ADVERTENCIA:

Se trata de un **itinerario de dificultad media**, según el criterio MIDE, el oficialmente utilizado por la Federación Española de Montaña. Puedes comprobar la tabla de dificultades aquí debajo, con su puntuación del 1 al 5:

MIDE		Arroyo de Letur y Cañón del Segura	
horario	4h 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	265 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	400 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2020.			

Considera que esta tabla es válida para personas con una forma física media, que es la de aquellas personas que hagan ejercicio físico **TODOS LOS DÍAS**, o bien que salgan de senderismo **SEMANALMENTE**, afrontando habitualmente rutas con desniveles (no en llano).

MATERIAL NECESARIO:

Calzado de montaña OBLIGATORIO. La organización se reserva el derecho de rechazar la participación a aquellos caminantes que no vengán adecuadamente equipados. Hay senderos con pendientes pronunciadas y piedra suelta, aunque la mayor parte del recorrido es por pistas y carriles con firme regular.

Gorra o sombrero y crema solar. Ropa ligera y cálida, por capas que nos permitan adaptarnos a la meteorología y a los cambios de esfuerzo. Impermeable de emergencia. **El bastón es recomendable si estás acostumbrado a su uso.**

Bocadillo o picnic para la comida. Tentempié ligero para la ruta o la merienda.

Pequeña mochila. Botella de agua o recipiente adecuado, de **al menos un litro y medio.** Zumos y otros líquidos. No hay fuentes de agua potable en todo el recorrido.