

Senderismo interpretativo | 18 de octubre | Valencia Hoz del río Grande y Charcos de Quesa

Dificultad media-baja
Distancia: 10,80 km
Desnivel de subida: 200 m

**PRECIO: 25€
(2ª plaza gratis)**



PROGRAMA:

08.30: Salida desde la Glorieta del Músico Emilio Álvarez (Alicante)

09.30: Parada breve para desayunar e ir al aseo

11.00: Inicio de la ruta

14.30: Comida y tiempo libre en los Charcos de Quesa

15.30: Reanudación de la ruta

16.30: Fin de la ruta

17.00: Visita a la Albufera de Anna y tiempo libre

18.00: Regreso a Alicante










20.00: Hora prevista de llegada a Alicante

INCLUYE:





- Autobús Alicante – Quesa – Alicante
- Guía intérprete de naturaleza
- Seguros de RC y Accidentes en Turismo Activo
- Grupo reducido al 50% de las plazas del bus

ADVERTENCIAS:

Se trata de una **ruta de dificultad media-baja**. Ten en cuenta que esta valoración se refiere a personas con una condición física media, es decir, que suelen hacer ejercicio o salir de senderismo de manera regular. Aquí tienes la valoración MIDE, la recomendada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

MIDE		Río Grande y Charcos de Quesa	
horario	3h 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	200 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	200 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,8 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2018.

 Medio. Severidad del medio natural	<ul style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ul style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ul style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ul style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

MATERIAL NECESARIO:

Calzado de montaña OBLIGATORIO. Se reserva el derecho de rechazar la participación a aquellos caminantes que no vengán adecuadamente equipados.

Bocadillo o picnic para la comida, que se realizará en el campo. Pequeño tentempié para el transcurso de la ruta (frutos secos, galletas...)

Pequeña mochila. Botella de agua o recipiente adecuado, de **al menos un litro y medio.** Zumos y otros líquidos. No hay fuentes de agua potable en el recorrido. **Bastón, muy recomendable.**

Gorro o gorra y crema solar. Ropa por capas, con alguna de abrigo ligera.