Turismo Botánico

# La Naturaleza Encendida

## y los 4 ríos de Madrid

Escapada de naturaleza y cultura a los parques regionales del entorno de Madrid y el espectáculo de luces del Jardín Botánico

## 15 y 16 de enero de 2022

**GRUPO MÁXIMO 25 PERSONAS.**

**(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

# Naturaleza urbana... o casi

**Madrid, pese a los problemas que conlleva ser una gran capital, difícilmente puede ocultar también su condición de encrucijada ecológica** y no solo administrativa. Guarecida por el norte por la Sierra de Guadarrama, hoy Parque Nacional en la zona de sus cumbres, las laderas en las que se asienta son la campiña sobre las que fluyen una tupida maraña de **ríos que bajan de las montañas del Sistema Central: Jarama, Guadarrama, Manzanares y Henares**, entre otros. Todos ellos abrazan la ciudad por todos sus flancos, dando vida a un cinturón verde que ha sido reconocido con la figura de distintos Parques Regionales. Si los respetamos, son el freno de la naturaleza contra la expansión descontrolada de la urbe, y su seguro de oxígeno y espacios libres para el futuro.

En esta breve escapada, vamos a conocer esta otra faceta de la gran ciudad, original y poco transitada, al tiempo que **recorremos otros cinturones verdes del pasado,** que los regidores madrileños tuvieron el acierto de salvaguardar hace siglos. Hoy hacen de Madrid la capital con mas zonas verdes de Europa: los rincones, poco conocidos para el turismo, de los parques que rodean el Palacio Real, el recuperado cauce del río Manzanares, al pie del centro urbano y, **especialmente, el Real Jardín Botánico, pieza maestra del Retiro, que se adorna estos días con una fantasía de luces que nos transportará al medio de los océanos: 'Naturaleza Encendida'.**

CONSULTA "QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES" → Última página

Jardines del Campo del Moro

# 15 de enero

07.00 Salida de Murcia (recogida de viajeros en Albacete)

**MAÑANA** **El Parque Regional del Sureste**
Las lagunas de los ríos Jarama, Manzanares y Henares

*Paseo guiado / Dificultad muy baja / 4,00 km*

***Al sur de Madrid se reúnen varios de los principales afluentes del río Tajo**, unos procedentes de las sierras de Guadalajara y otro, caso del Manzanares, de la Sierra de Guadarrama. Es la comarca de Las Vegas, antaño gran productora de frutas y verduras para la Corte, cuyos sotos inundables fueron expoliados como graveras. Ya cerradas, dieron paso a **un milagroso rosario de lagunas** en las que la naturaleza ha reconquistado su espacio.*

TARDE Registro en el Hotel Mediodía, frente a la Estación de Atocha
*Comida libre en el centro de Madrid*

Senderismo urbano: **Al Oeste de Palacio (opcional)**
*Dificultad baja / 6,00 km*
[1]*+información sobre la dificultad en la penúltima página y en la nota al pie*

***Madrid es la 2ª capital del mundo con mas árboles y la 1ª en Europa por zonas verdes.** La remodelación del entorno del Palacio Real de Madrid y la Plaza de España, recientemente inaugurada, ha hecho posible la **unión peatonal de varios de los jardines mas sugerentes de la capital**, entre ellos y con la Casa de Campo, que se puede recorrer sin dejar de transitar entre los árboles y casi fuera de la visión del tráfico urbano. Os invitamos a recorrer esta original ruta.*

21.00 h ‘Naturaleza Encendida: Explorium’
*Espectáculo de luces en el Real Jardín Botánico.*
*Incluye la entrada a la exposición ‘Expediciones Botánicas’*

Cena libre. Alojamiento en el Hotel Mediodía

[1] *Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.*

# 16 de enero

MAÑANA Desayuno

**El Parque Regional de la Cuenca Media del Guadarrama**
*Dificultad media-baja / 10,00 km*
[2] *+información sobre la dificultad en la penúltima página y en la nota al pie*

***El río Guadarrama** nace en la sierra a la que da nombre y desemboca en el Tajo muy cerca de Toledo, atravesando todo el este de Madrid por **encantadoras dehesas de encinas y fresnos que parecen anunciar las tierras extremeñas**. Es un corredor ecológico fundamental entre las dos mesetas y el escenario de un sueño: unir la capital del Reino navegando con el mar. ¿Conocemos la historia?.*

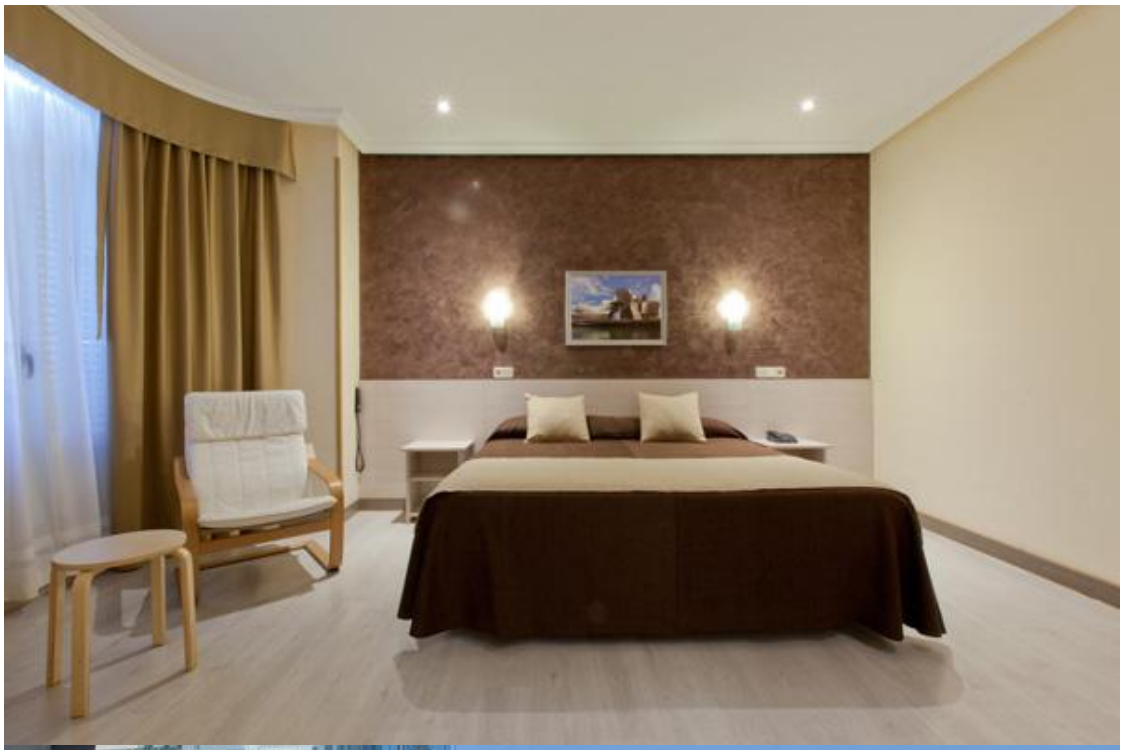
TARDE Comida libre en Torrelodones

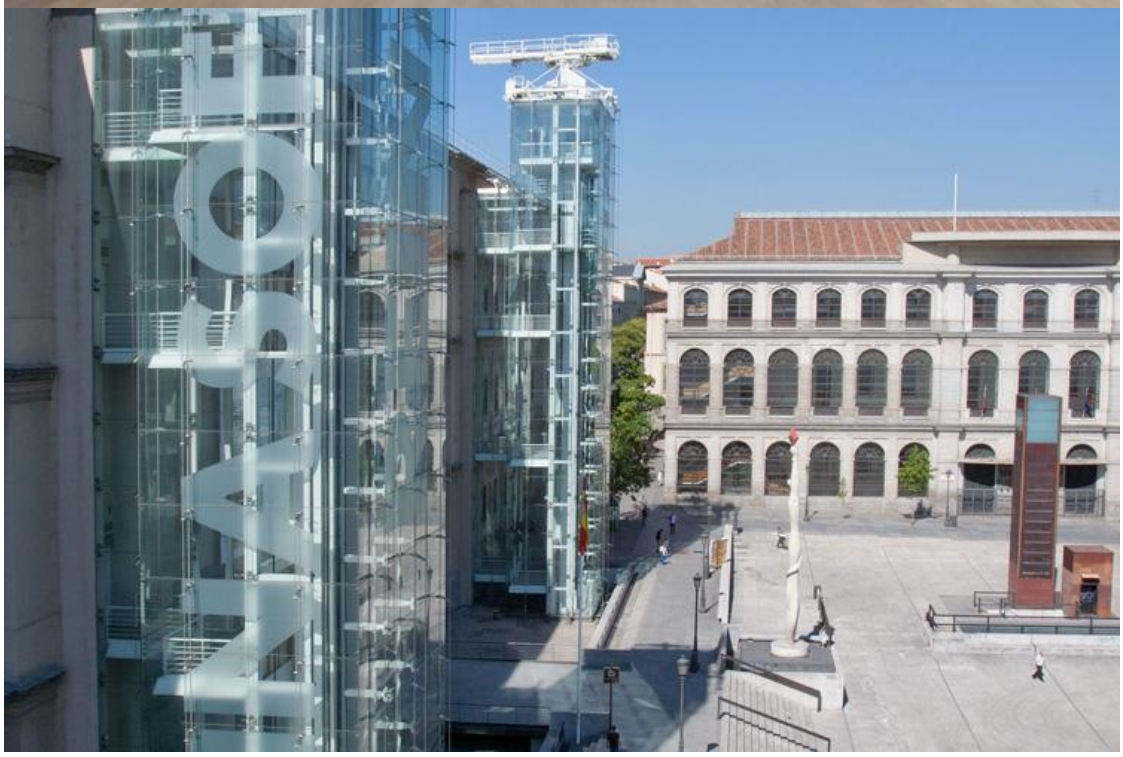
**REGRESO A MURCIA Y ALBACETE**

[2] *Ruta que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria, puede que este sea tu límite (de momento).*

# Alojamiento: Hotel Mediodía** (Atocha)

**Habitaciones dobles con baño propio.**
**Suplemento por habitación individual: 35€**





**PRECIO POR PERSONA:**

**SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 35€** **185**

# El precio incluye:

BUS DESDE MURCIA/ALBACETE
Y DESPLAZAMIENTOS EN DESTINO

- **1 noche en habitación doble** con desayuno en el Hotel Mediodía, frente a la Estación de Atocha
- Guía/s de naturaleza, altamente cualificados
- **Entrada al espectáculo 'Naturaleza Encendida: Explorium'**
- **Entrada a la exposición 'Expediciones Botánicas'**
- Seguros de Accidentes y Responsabilidad Civil

Información y reservas: 627190409 / albacete@turismobotanico.es

## CALENDARIO DE PAGO:

**Pago completo antes del 01/12/2021**

Dada la situación actual y ante la crisis de la COVID 19, está garantizada la devolución completa de los pagos efectuados en caso de que el viaje se suspenda por una restricción oficial de la movilidad o el alojamiento.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable en ningún caso cuando quien cancela es el cliente. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.
Para este viaje, esta cantidad es de 75€.

CONSULTA EN AQUÍ NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

No obstante, si quieres asegurarte la devolución del 100% por las causas de fuerza mayor previstas, puedes contratar un SEGURO DE CANCELACIÓN en el momento de la reserva. Antes de hacerlo, lee con detenimiento las condiciones de este seguro.

El precio de este seguro, para este viaje, es de 15€, e incluye la cancelación por contagio y cuarentena sobrevenida por COVID 19.

# DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro "caminante básico". Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos "paseo", **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos,** son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

# QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

**Turismo Botánico organiza viajes de grupo**, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, **ser flexible con las posibles alteraciones del programa** necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que **es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía**, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

**Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza**, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. **Es obligatorio el calzado específico de senderismo** o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, **es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer hacer la comida** en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!