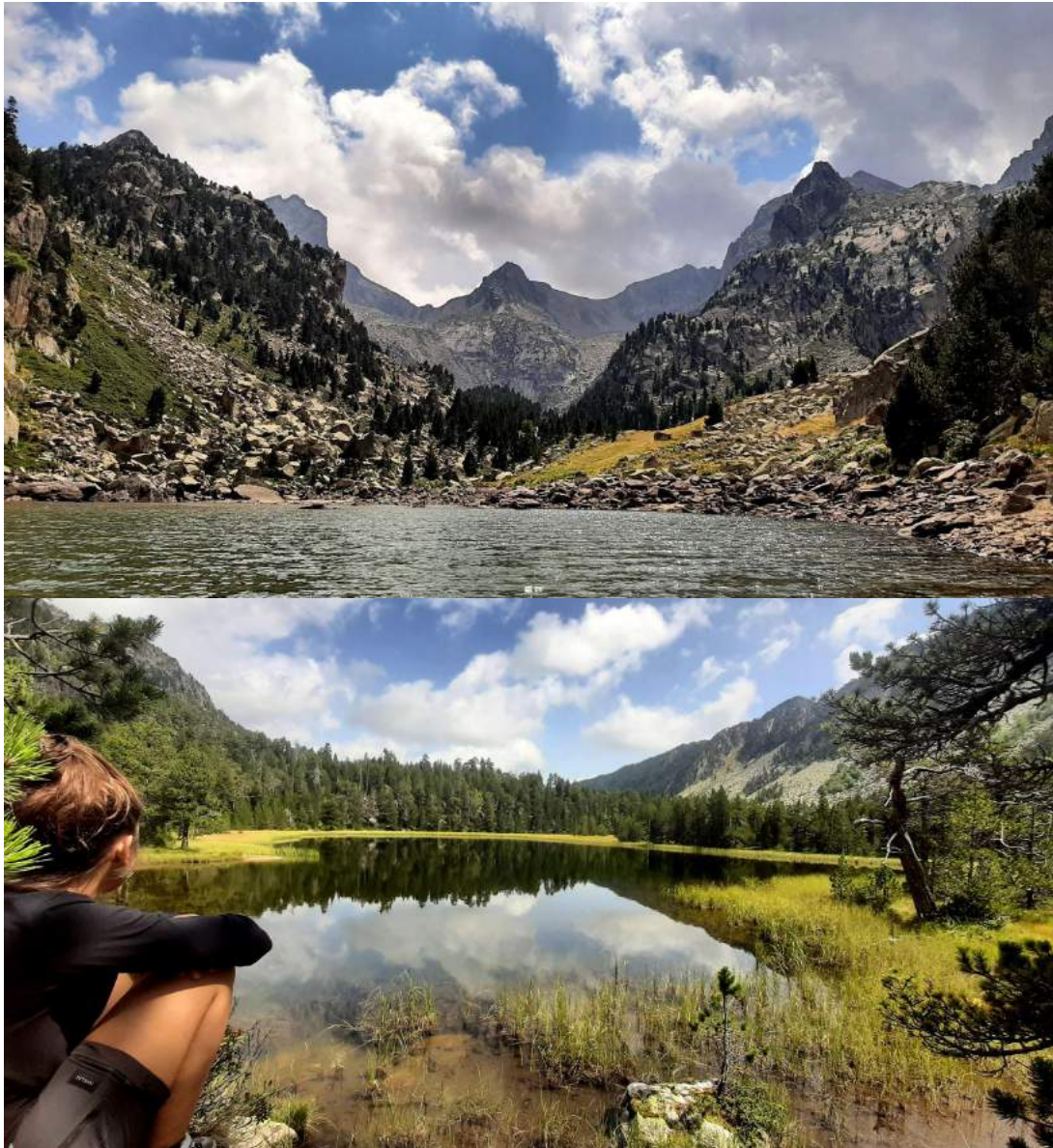


Parque Nacional Aigüestortes I EL ESTANY DE SANT MAURICI

PIRINEO CATALÁN



29 DE JUNIO AL 3 DE JULIO 2022

**GRUPO REDUCIDO:
MÁXIMO 25 PERSONAS**

**(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**



29 DE JUNIO

7.00 Salida del autobús Biblioteca Regional de Murcia.

11.30 Llegada al Delta del Ebro. Ruta | 4 km | Sin Desnivel | Fácil

Haremos una mini ruta a mitad camino para estirar las piernas y disfrutar de un trocito del Delta del Ebro, el mayor humedal del mediterráneo que alberga una biodiversidad inmensa.



El Delta del Ebro es uno de los espacios geográficos más importantes de España por la gran diversidad de su ecosistema, además de ser una de las zonas húmedas más grandes de Cataluña. Sin duda, esto destaca frente a la cohabitación humana y la transformación agrícola.

13:00 Comida en Delta del Ebro.
No incluida.

15:00 Salida hacia Sort

19:30 Llegada a Sort



30 DE JUNIO

8.00 Desayuno

9.00 Salida hacia Espot

10.00 Llegada a Espot y entrada al Parque Nacional en Taxi 4x4

“El Parque Nacional de Aigüestortes i el estany de Sant Maurici” es el único parque nacional de Cataluña. Su principal seña de identidad corresponde a los más de 200 lagos o estanys, a los impresionantes riscos de "Els Encantats" y a sus característicos meandros de alta montaña (las aigüestortes). Es un verdadero paraíso para los amantes de la naturaleza: lagos, torrentes, cascadas, turberas, canchales, agrestes picos y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya, constituyen el hogar de multitud de interesantes plantas y fascinantes animales de origen alpino o boreal.

10.30 Ruta “Circular del Estany de Sant Maurici” | 11 km | 450m | Media



14.00 Comida picnic durante la ruta. No incluida.

16.30 Salida hacia Espot en Taxi 4x4

17.00 Tiempo Libre en Espot

Disfrutaremos la tarde en este pueblo de piedra pizarra rodeado de altas montañas y con el murmullo constante del río de fondo. Recorrer sus calles, sentarse en una terraza y respirar el ambiente montañoso es todo un gozo.

19.00 Vuelta al hotel

21.00 Cena



1 DE JULIO

8.30 Desayuno

10.30 Ruta al Bosc del Gerdar i Cascada de Gerder | 9km | Fácil

La ruta perfecta para huir del calor del verano existe. Está junto al refugio del Gerdar, a pocos kilómetros de Esterrí d'Àneu. Se trata de uno de los circuitos señalizados del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, la Ruta dels Avets. Es fácil deducir, pues, que es un buen itinerario para ver abetos y que en verano es un verdadero oasis contra el abrumador calor.



14.00 Comida en el Refugi del Gerdar

17.00 Visita al Centro de Fauna Salvaje. MonNatura Pirineus



MónNatura Pirineus es un centro que dispone de unas instalaciones únicas en los Pirineos que permiten al visitante disfrutar de la alta montaña y descubrir sus atractivos, poniendo en valor la cultura de la sostenibilidad y ofreciendo la identificación y el respeto por los diferentes elementos que configuran el paisaje.

19.00 Vuelta al hotel.

2 DE JULIO

8.00 Desayuno

9.00 Salida hacia Espot

10.15 Subida en taxi 4x4 al Estany Negre, Refugi Josep María Blanc. (Ruta paisajística alrededor del refugio. Fácil)



Uno de los refugios del Parque Nacional con más encanto es el Refugi Josep María Blanc a casi 2500 metro de altitud, en pleno Valle de Peguera. Este valle ha sido formado lentamente debido a un circo glaciar que hoy en día es una presa, el Estany Negre, pero que es reflejo de una historia geológica fascinante. La belleza de este paisaje granítico rodeado de un azul intenso entre su cielo y lagos es abrumadora.

13.30 Comida en el refu (14€ menú, no incluida) o comida libre.

15.30 Bajada a Espot en Taxi 4x4.

16.30 Vuelta a Sort. Spa & free time

21.00 Cena

3 DE JULIO

Desayuno y vuelta para Alicante/Murcia

INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA, LAS ACTIVIDADES Y RUTAS DEL VIAJE:

alicante@turismobotanico.es | 650279467

PRECIO POR PERSONA:

580€

Suplemento hab. indiv.: 75,68€

El precio incluye:

AUTOBÚS MURCIA/ALICANTE – SORT
Y AUTOBUSES EN DESTINO

- NOCHES EN HOTEL PESSETS 4*
en hab. doble o individual
- 4 DESAYUNOS Y 4 CENAS
- Guía acompañante desde Murcia
- Guía local de apoyo en las rutas
- Visita Centro MonNatura
- Taxi 4x4
- 1 Circuito Spa en el hotel
- Comida en Refugio Gerdar

OPCIONAL | SEGURO DE VIAJE
con anulación de gastos en caso
de cancelación: 15 € por persona



El precio NO incluye:

- Extras en los hoteles, como bebidas, llamadas...
- Entradas a museos y visitas no concertadas
- En general, cualquier servicio no especificado anteriormente

Precio sujeto a posibles cambios hasta el momento de realizar la reserva en firme. El viaje precisa un mínimo de 25 personas. En caso de no alcanzarse, se comunicará con suficiente tiempo de antelación.

DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro **“caminante básico”**. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. Los senderos no son caminos, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es sólo para senderistas habituales y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: Sólo para senderistas experimentados y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, implican algo más que caminar en algunos momentos, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!