



LAGOS, LOBOS Y TEJOS en LA RAYA

LA FRONTERA DE LOS TRES REINOS

VIAJE DE NATURALEZA A SANABRIA Y LA TIERRA DE BRAGANÇA EN PORTUGAL



semana santa de 2023 | 6-9 DE ABRIL

**GRUPO REDUCIDO:
MÁXIMO 25 PERSONAS
(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

LA FRONTERA DE LOS TRES REINOS

Castilla, Galicia, Portugal y una “raia”. El apelativo tradicional que recibe la frontera en esta comarca entre tres comunidades hermanas no puede ser mas escueto y certero. Una línea de puntos entre unas tierras que comparten **un paisaje a medio camino entre los montes mediterráneos y las fragas atlánticas**. Un paisaje ni de un lugar ni de otro pero, por eso mismo, genuino y lleno de biodiversidad. Y porque las tierras de nadie son el lugar perfecto para que hayan prosperado contrabandistas y bandoleros en el pasado, **aquí encontró también uno de sus últimos refugios el lobo**, bandolero de la fauna ibérica. **Lo veremos en el Centro del Lobo Ibérico** como guinda del pastel.

Además, **la comarca de Sanabria** también se encuentra suspendida, de alguna manera, en otra época geológica. **Su famoso lago es el mas grande y turístico (el mayor de origen glaciar de Europa)**, pero es solo una de las masas de agua que salpican el macizo de los antiguos glaciares que ocuparon los montes Galaico-Leoneses. Más allá de sus miradores de postal, que también visitaremos, **buscaremos otras lagunas ajenas a los bañistas veraniegos, como la de Sotillo**, en medio de magníficas soledades y madre de cascadas que se prometen impetuosas con el deshielo.

Descubriremos tesoros ocultos entre robledales, altiplanicies y gargantas, como **los espectaculares tejos milenarios de Tejedelo** y, casi sin darnos cuenta, el acento de las gentes nos revelará que hemos cambiado de país, caminando la Terra Fría portuguesa. **Del Parque Natural de Montesinho llegaremos a las murallas de Bragança y la bella singularidad de Río de Onor**, donde la foto fronteriza es casi obligatoria.

Todo ello, alojándonos en el interior del **Conjunto Histórico-Artístico de Puebla de Sanabria**, donde a buen seguro que la esencia de esta tierra nos entrará por la vista y por la vía de los guisos sanabreses y el buen vino de Toro.



Puebla de Sanabria

POR FAVOR, CONSULTA NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES Y QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES, EN LAS DOS ÚLTIMAS PÁGINAS

6 de abril

9.40 h

AVE-LD Alicante - Albacete - Puebla de Sanabria

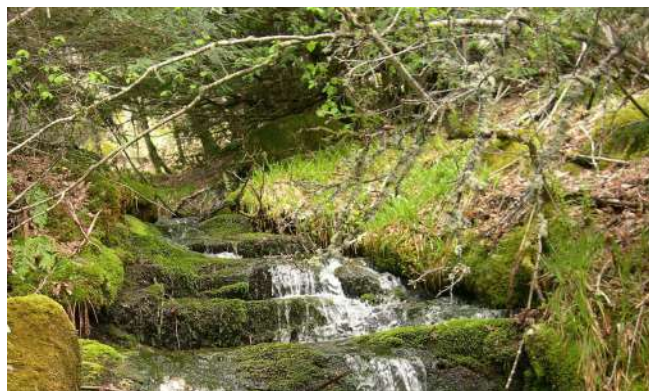
El traslado de los viajeros de Murcia para la conexión con el tren en Alicante o Albacete se incluye en el precio y se hará en bus u otro medio, según número.

TARDE

El Bosque de Tejedelo

Dificultad media-baja¹ / 5,20 km / 430 m de desnivel

Comida picnic (no incluida)



El tejo es un árbol mágico o maldito, mas bien lo primero en las tierras que habitaron los celtas, como las que nos acogerán en estos días por Sanabria. Esa leyenda negra, unida a su alta toxicidad, ha hecho que solo nos queden ejemplares aislados, salvo algunos pequeños bosques en el norte de la Península, salvados por la suerte o el milagro. De entre ellos, el de Tejedelo es, quizás, el que muestra mas ejemplares de edad milenaria.

NOCHE

Llegada a Puebla de Sanabria y registro en el [Hostal Carlos V](#)



Cena en nuestro hostel

¹ Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

7 de abril

MAÑANA

Desayuno y salida hacia el **Lago de Sanabria**

La Cascada y Lagunas de Sotillo / Dificultad media² / 11,00 km / 600 m de desnivel
(Comida picnic (no incluida))



Sanabria no es un solo lago, son decenas de lagunas glaciares en las alturas de la Sierra Segundera, que se cubren de nieve en el invierno. Abril es el mejor mes, con el deshielo, para emprender esta ruta clásica y disfrutar de la fuerza del agua del río de Las Truchas, la Laguna de Sotillo y las magníficas vistas al Lago de Sanabria.

Alternativa de dificultad media-baja | 7,00 km | 400 m de desnivel de subida

TARDE

Visita al **Monasterio de San Martín de Castañeda** y circuito panorámico del Lago de Sanabria

NOCHE

Cena y alojamiento en nuestro hostel

8 de abril

MAÑANA

Desayuno y salida hacia el **P.N. de Montesinho (Portugal)**

La calzada romana del río Tuelas
Dificultad baja³ / 7,20 km
300m de desnivel / Comida picnic (no incl.)

El río Tuelas es uno de los enlaces entre el Parque Natural de Sanabria y su hermano al otro lado de la frontera portuguesa, el de Montesinho. Por aquí serpentea entre las lomas del duro escudo de granito, como la calzada que los romanos trazaron a pico.



² Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

³ Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

TARDE

Visita guiada a Bragança



La llaman la “pequeña Ávila” portuguesa porque, aunque el casco antiguo es mucho mas, conserva casi intacta su ciudadela y castillo medieval, cercados por murallas. El blanco de sus casas tradicionales contrasta con el gris del granito en esta capital de frontera y tradiciones, entre muchas bonitas tiendas de artesanía. La Historia rezuma en unas calles que fueron el ducado de los herederos de la Corona portuguesa.

Paseo por Río de Onor / Rihonor de Castilla

Un curiosísimo pueblo siamés, donde la frontera es verdaderamente “la raya”. Es uno de los caseríos mas bonitos del norte de Portugal.

9 de abril

MAÑANA

Desayuno

Visita guiada al Centro del Lobo Ibérico y viaje de regreso

No hace falta que lo digáis... ¡por supuesto que nos habría encantado poder ofreceros una mañana avistando al lobo ibérico en su entorno natural!. Y es que vamos a pasar cuatro días justamente en la zona con la mayor concentración en Europa de este emblemático animal... pero las probabilidades de verlo con guías especializados son de una entre tres. En su lugar, los veremos en semi-libertad en el magnífico Centro del Lobo Ibérico ‘Félix Rodríguez de la Fuente’, unas instalaciones de referencia mundial para entender la historia de una especie y su relación con el hombre, desde la noche de los tiempos.



Alojamiento: Hostal Carlos V

En habitaciones dobles con baño propio.
Pregunta por la disponibilidad y precios de habitaciones triples



PRECIO POR PERSONA:

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 100€

550



El precio incluye:

TRASLADOS EN AVE-LD desde Alicante/Albacete y bus privado en destino (Con enlace de los pasajeros de Murcia en Alicante)

- 3 noches en habitación doble con media pensión en el Hostal Carlos V** (Puebla de Sanabria)
- Guías de naturaleza cualificados para todas las rutas
- Visita guiada a la villa histórica de Bragança
- Entrada y visita guiada al Centro del Lobo Ibérico
- Seguros de Accidentes y Responsabilidad Civil

Información y reservas: 627190409 / albacete@turismobotanico.es

CALENDARIO DE PAGOS:

1er pago de 180€ antes del 01/02/2023

(o hasta el agotamiento de las plazas, confirmadas mediante el pago)

2º pago de 370€ antes del 06/03/2023

El suplemento individual y el seguro de cancelación, se abonarán con el 1er pago

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **180€**.

CONSULTA EN [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

No obstante, si quieres asegurarte la devolución del 100% por las causas de fuerza mayor previstas, puedes contratar un SEGURO DE CANCELACIÓN en el momento de la reserva. Antes de hacerlo, por favor, lee con detenimiento [las condiciones de este seguro](#).

El precio de este seguro, para este viaje, es de **15€**.

El grupo mínimo para este viaje es de 16 personas. Sin este número, TB se reserva el derecho de cancelarlo, previo reembolso, antes del 06/03/2022.

DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro “caminante básico”. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. Los senderos no son caminos, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES:

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es sólo para senderistas habituales y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: Sólo para senderistas experimentados y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, implican algo más que caminar en algunos momentos, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones meteorológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

En ocasiones, cuando los grupos quedan por debajo del mínimo de viajeros necesario, TB se reserva el derecho de modificar el tipo de transporte y la programación, supeditada a estos cambios, que podría realizarse en furgonetas de pasajeros o combinar transporte público. Es una manera de garantizar a nuestros clientes que nuestros viajes salen adelante con grupos mas grandes o mas pequeños y que no os vais a quedar sin planes.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!