



EL BOSQUE MEJOR CONSERVADO DE EUROPA

El Caurel y todas las bellezas naturales y
culturales que aguarda el interior de Galicia.



VIAJE DE NATURALEZA Y CULTURA POR LOS INTERIORES DE LUGO



31 DE mayo - 4 DE JUNIO DE 2023

EL CAUREL, LOS BOSQUES MÁS BONITOS DE GALICIA

En el interior de las tierras gallegas se esconden lugares naturales no tan conocidos, pero de importancia a nivel Europeo. Y es que no solamente lo decimos nosotros. Según National Geographic, la Devesa de “A Rogueira” es considerado el bosque europeo mejor conservado, y os lo queremos mostrar.

Además de la naturaleza, estas tierras albergan otros elementos culturales y naturales que completarán nuestra estancia en el Caurel. Pero aspiramos a ver mucho más. Hectáreas y hectáreas de naturaleza que os explicaremos y os mostraremos, haciendo hincapié en los pequeños detalles, de la manera que nos gusta. Esperamos ver muchas orquídeas.

Todo ello sin olvidar la cultura tan particular de este trocito de tierra gallega. Podremos visitar algunos de los pueblos más pintorescos y algunas aldeas como la de Vieiros o la de Seceda. Y negocios tan bonitos como la cantina del Pontón. Seguro que os sorprenderá :)

¿De verdad te lo vas a perder? Ven con nosotros a descubrir esta preciosa zona del Noroeste de España siempre con nuestro toque personal de Turismo Botánico.



31 de Mayo

7.45 - Salida de Murcia dirección Aeropuerto de Alicante. Para las personas apuntadas desde Albacete se dispondrá un transporte incluido al aeropuerto de Alicante.

10:50 - Salida del vuelo a Alicante - Asturias.

12:25 - Llegada a Asturias.

Comida en carretera.

TARDE



Paseo por el río Lladra e Ollos de Begonte.

3 kms | Desnivel insignificante.
Dificultad Fácil

Para estirar las piernas, qué mejor que conocer el río Lladra. Paisajes ribereños en los que nos explicarán cómo es la gestión de un lugar en el que la custodia del territorio tiene un papel protagonista. Una ruta de dificultad baja que será la mejor manera de introducirnos en los paisajes gallegos que nos esperan.

Llegada a Paderne y cena incluida. Alojamiento en casas rurales en habitaciones con baño privado.

1 de Junio

MAÑANA

Desayuno en las casas rurales.

Ruta de Paderne a Seoane.

5 kms | Desnivel 50 m.
Dificultad Fácil



Empezaremos visitando el majestuoso castaño de Val do Fonte para luego, siguiendo el curso del río Pequeno, ir en dirección a Seoane del Caurel. Una ruta de 5 kms fáciles que

seguro os va a gustar ya que podremos descubrir los bosques de ribera del interior de Galicia.

Cerraremos la comida en Seoane do Caurel (no incluida).



TARDE

Visita a la aldea BIC de Seceda y a un alvar tradicional reconstruido. Otra de las aldeas más pintorescas de Galicia con sus casas negras y su gente que seguro sale a saludarnos. Y luego, ¿sabéis lo qué es un alvar o cortín? Veremos uno restaurado :) Y antes de regresar a Paderne, haremos una parada en la original Taberna del Pontón para poder tomar algo en un lugar súper original.

2 de Junio

MAÑANA

Ruta por la Devesa de A Rogueira.

8 kms | Desnivel 350 m.
Dificultad Media

Y llega el plato fuerte del viaje. La mañana del viernes, es el momento de descubrir el bosque que National Geographic ha determinado como el bosque mejor conservado de Europa. Prestos a descubrir la Devesa de “A Rogueira” mediante una ruta de dificultad media y unos 9 kms aproximados y 350 m de desnivel, en la que haremos diferentes paradas para que el esfuerzo no sea tanto, y para que descubramos la naturaleza de este lugar tan especial. Además en esta época del año, nos vamos a encontrar con muchas especies de orquídeas. En esta ruta daremos la opción de, llegado un punto y antes de empezar la parte más dura, quien quiera pueda darse la vuelta y deshacer el camino hasta llegar el bus acompañado por un guía.



Comida tipo pic-nic en ruta.

TARDE



Visita guiada a la aldea de Vieiros. Podremos disfrutar de cómo era la vida en una aldea gallega hace un siglo, pero en el tiempo actual. Explicado por personas que viven en esas mismas aldeas. Y visitar la preciosa cascada de Vieiros.

Aprovecharemos para visitar alguna de las reservas de orquídeas que hay por la zona como la de Hórreos.

Llegada a Paderne y cena en las casas rurales.

3 de Junio

MAÑANA

Desayuno en las casas rurales.

Ruta de los sequeiros de Mostaz.

5 kms | Desnivel 150 m.
Dificultad Fácil -Media

Los sequeiros de castañas tuvieron una importancia crucial en el pasado. Hoy en día estas estructuras nos hablan de un pasado de esplendor y serán las protagonistas de esta ruta. Iremos uniendo sequeiros hasta llegar al camping de Seoane donde cerraremos la comida (no incluida). Todo ello acompañad@s, por supuesto, de mucha naturaleza.



TARDE

Visita al exokarst Val das Mouras donde podremos conocer un rincón que bien pareciera traído de otras latitudes tropicales del planeta. Nos dará tiempo a tomar un café en la preciosa cantina O Pontón. Seguro que el sitio os sorprenderá.

En esas fechas se estará celebrando el Festival de Jazz del Courel, y justo esa tarde hay concierto muy cerca de donde nos alojamos. Así que, para quien quiera, podrá acompañarnos a disfrutar del concierto del pianista Abé Rabade.

NOCHE

Regreso a Paderne. Cena tradicional.

4 de Junio

MAÑANA

Desayuno en Casa Rural

Paseo por los prados de Courel.

Será nuestro último contacto con la naturaleza del Courel. Un paseo por un ecosistema diferente a los anteriores en el que las orquídeas seguro que hacen acto de presencia.

Parada para comida libre en O Cebreiro.



TARDE

Paseo por el bosque dos Grobos de Becerreá.

Y el colofón final del viaje puede ser uno de los lugares más sorprendentes. De hecho, preferimos no poner fotos del lugar para que la sorpresa sea aún mayor. Si el exokarst que habíamos visto unos días antes ya era de película, este será de nominación a un premio. Nos despediremos aquí de nuestro periplo por tierras gallegas.

Traslado al aeropuerto de Asturias.

21:55 Salida del vuelo Asturias-Alicante

23:25 Llegada a Alicante y regreso a Murcia. Para las personas apuntadas de Albacete se dispondrá de un transporte. Horario aproximado de llegada a Murcia a las 1:00.

**PRECIO POR
PERSONA:**



775

SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL - 180€ (Plazas individuales limitadas)

El precio incluye:

VUELOS Y DESPLAZAMIENTOS EN BUS EN DESTINO

- 4 noches con media pensión (desayuno y cena) en habitación doble con baño privado en Casa Rural en Paderne de Courel.
- Bus de Murcia al aeropuerto de Alicante ida y vuelta, y traslado alternativo para personas apuntadas en Albacete.
- Vuelos ida Murcia - Asturias y regreso Asturias - Alicante con una maleta/mochila de 10kg (no facturada).
- Guía/s acompañante y de naturaleza altamente cualificad@ para todas las rutas.
- Entrada a las diferentes atracciones turísticas del viaje.
- Seguros de Viaje, de Accidentes y Responsabilidad Civil

Información y reservas: 615674846 / contacto@turismobotanico.es

CALENDARIO DE PAGOS:

Reserva antes del 20 de Marzo: 300 €

Antes del 20 de Abril: 300€

Antes del 15 de Mayo: Resto del viaje.

En caso de querer apuntarse después de la fecha de la reserva, las opciones quedarán supeditadas a la disponibilidad de plazas.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por

nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **200€**.

CONSULTA [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

No obstante, **si quieres asegurarte la devolución del 100%**, si cancelas por alguna de las causas de fuerza mayor previstas, te ofrecemos la posibilidad de contratar un SEGURO DE CANCELACIÓN, cuyo precio es de **15€**. Puedes leer aquí [las condiciones de este seguro](#).

[PINCHA AQUÍ PARA VER LAS GARANTÍAS CUBIERTAS](#)



DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro "caminante básico". Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos "paseo", **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos**, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. **ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES**

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!