



**TB** Turismo Botánico escapadas

miembro de:



**MACARONESIA  
AFRICANA  
NATURALEZA Y  
CULTURA EN CABO  
VERDE**

**VIAJE DE NATURALEZA, CULTURA Y SENDERISMO A LAS ISLAS DE CABO VERDE.**



**3-10 DE DICIEMBRE DE 2023**

**GRUPO REDUCIDO:**

**MÁXIMO 20 PERSONAS**

**(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES  
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

## **AL SUR DE LAS CANARIAS, EL CARIBE AFRICANO.**

Cuando se habla del mundo macaronésico, nos referimos a las islas atlánticas como las Azores, Madeira o las Islas Canarias. Pero hay un conjunto de islas más al sur donde el mundo tropical empieza a despedirse apareciendo unos paisajes más secos que nos comienzan a recordar al continente africano.

Para conocer las islas de Cabo Verde sin entrar en el mundo de los resorts y el turismo de playa nos tenemos que mover a las islas más naturales y no tan visitadas. Santiago, Sao Vicente y Santo Antao serán nuestros objetivos.

Sao Vicente es considerada la capital cultural de Cabo Verde, y por ello merecerá que hagamos un recorrido turístico en un día antes de navegar hacia la isla más escarpada y recóndita. Santo Antao nos espera y conoceremos su naturaleza a través de su ruta más icónica. El Valle de Paul nos espera con su vergel desmesurado. Una ruta abrupta que nos descubrirá la parte más verde del país.

Después nos moveremos a la isla más grande, Santiago. Numerosos y diferentes paisajes nos esperan, teniendo como base de operaciones el precioso pueblo de Tarrafal, en el extremo norte de la isla. Conoceremos sus inmediaciones buscando el faro de Ponta Pretta y sus altitudes en el único parque natural de la isla, Serra Malagueta.

Antes de irnos, conoceremos Cidade Velha con el oasis que se forma en las cercanías de Calabaceira.

Tenemos muchas ganas de mostraros este rincón africano en medio del Atlántico.



## Domingo 3 de diciembre

00.05 Salida de Murcia dirección aeropuerto de Madrid. En caso de salidas desde Alicante, se gestionará el desplazamiento de Alicante a Murcia o Albacete.

6.30 Salida del vuelo Madrid - Lisboa

9.05 Salida del vuelo  
Lisboa - Praia

12.25 Llegada a Praia

Check in en el hotel Beramar u otro hotel de categoría similar.

**TARDE** Tiempo para visitar Praia. Cena libre.



## Lunes 4 de diciembre

**MAÑANA** Desayuno en el hotel.

Horario por determinar. Vuelo Praia-Mindelo.



Recorrido turístico por la isla de Sao Vicente visitando los principales atractivos naturales y culturales de la misma. De hecho a esta isla la llaman la capital cultural del país. Os descubriremos por qué la llaman así.

**TARDE**

Horario por determinar. Ferry Sao Vicente - Santo Antao y traslado a Ponta do

Sol dónde haremos check in en el hotel Tiduca u otro hotel de categoría similar.

## Martes 5 de diciembre

**MAÑANA**

Desayuno en el hotel.



### Ruta por el Valle de Paul.

9 kms | 300 m de desnivel.  
Dificultad Media

*Santo Antao es considerada (junto con Santiago) las joyas naturales de Cabo Verde. Podremos descubrir uno de sus senderos más emblemáticos, durante el que podremos disfrutar de la biodiversidad caboverdiana.*

*Comida tipo picnic en ruta incluida.*

Regreso a Ponta do Sol y cena libre.

## Miércoles 6 de diciembre

**MAÑANA**

Desayuno y salida del hotel.



Horario por determinar.  
Salida del Ferry Santo Antao -  
Sao Vicente.

Horario por determinar.  
Salida del vuelo Sao Vicente -  
Santiago (Praia)

Visita guiada Sao Lourenço  
dos Orgaos.

Llegada a Tarrafal. Check in  
en el hotel Vistamar u otro  
hotel de categoría similar.

## Jueves 7 de diciembre

**MAÑANA** Desayuno en el hotel .

### Ruta al faro da Ponta Preta.

7,5 kms | Desnivel de 400 m. Dificultad Media.

Quien quiera se podrá quedar en las playas de Tarrafal. A quien le apetezca alcanzar el faro de Ponta Preta, os lo propondremos saliendo temprano para evitar el calor. Mientras llegamos, disfrutaremos de la vegetación árida del extremo norte de la isla de Santiago.



Comida libre en Tarrafal (no incluida).



### TARDE

Iremos a las piscinas naturales de Ribera das Pratas para quien quiera darse un chapuzón en estos caprichos geológicos de la naturaleza.

Visita al campo de concentración de Chao Bom.

Regreso a Tarrafal y cena libre.

## Viernes 8 de diciembre



**MAÑANA** Desayuno en el hotel.

### Ruta por el Parque Natural Serra Malagueta.

Doble opción:

8 kms | 200 m de desnivel.

Dificultad Fácil - Media.

10,5 kms | 200 m de desnivel positivo y 950 m de desnivel negativo.

Dificultad Media-Alta.

El único parque natural de la isla de Santiago. La joya de la corona de la naturaleza caboverdiana. Os proponemos dos opciones de ruta. Por un lado, un paseo hasta las antenas de la Serra Malagueta para conseguir las mejores vistas de la isla. Una vez allí, se podrá decidir entre volver al inicio o bajar por el estrecho del Gomgom. Una bajada más dura pero que ya os decimos que os hará pasar por lugares que poca gente visita.

Comida tipo pic-nic en ruta ( incluida).

**TARDE** Regreso a Tarrafal. Tiempo y cena libre.

## Sábado 9 de diciembre

**MAÑANA** Desayuno en el hotel y check out.



### Ruta por Calabaceira.

5 kms | 200 m de desnivel negativo.

Dificultad Fácil.

Nos desplazaremos hasta Ciudad Velha, en concreto hasta Calabaceira dónde bajaremos por la Ribeira Grande. Un auténtico oasis con más de una sorpresa vegetal. Ya veréis.

Comida libre en Cidade Velha.

**TARDE** Traslado a Praia y cena despedida incluida antes de ir al aeropuerto de Praia.

## **Domingo 10 de diciembre**

- 01:15 Salida del vuelo Praia - Lisboa.  
6.15 Llegada a Lisboa.  
12.00 Salida del vuelo Lisboa - Madrid  
14.20 Llegada a Madrid.

Traslado a Albacete-Murcia. Para las personas apuntadas de Alicante se propondrá un transporte alternativo.

- 20.30 Llegada aproximada a Murcia.



## **Alojamientos: Hotel Beramar, Hotel Tiduca y Hotel Vistamar (u hoteles de calidad similar).**

Habitaciones dobles con baño propio. Consultar el suplemento por el uso individual de la habitación.





## PRECIO POR PERSONA:

# 2.590



**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 200 €**

## El precio incluye:

TRANSPORTE DESDE MURCIA-ALBACETE AEROPUERTO DE MADRID Y REGRESO, Y TRANSPORTES EN DESTINO. Para personas apuntadas desde Alicante se dispondrá de un transporte alternativo.

- Vuelos ida y vuelta Madrid - Lisboa - Praia, y vuelos y ferrys internos con facturación de una maleta.
- 6 noches en habitación doble o de matrimonio en régimen de alojamiento y desayuno.
- 2 picnics y la cena del último día.
- Guías de naturaleza, altamente cualificados.
- Entrada a las diferentes atracciones turísticas del programa.
- Seguros de Cancelación (leer los casos cubiertos) , de Viaje, Accidentes y Responsabilidad Civil.

### CALENDARIO DE PAGOS:


Reserva de 500 € antes del 10/08/2023

2º pago 500, € : antes del 1/09/2023

3º pago 500, €: antes del 25/09/2023

4º pago 500€: antes del 20/10/2023

Resto del importe: Antes del 15 de noviembre

Información y reservas: 615 67 48 46  / [murcia@turismobotanico.es](mailto:murcia@turismobotanico.es)

Turismo Botánico Sociedad Cooperativa se guarda la decisión de suspender el viaje en el caso de que el día 25 de septiembre no se haya conseguido un número mínimo de personas para el mismo. En ese caso, se devolvería el dinero íntegro que se haya aportado por cada participante.

Los horarios y actividades del programa podrán sufrir cambios en función de las aerolíneas y de las condiciones climatológicas de cada día.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **500 €**.

CONSULTA EN [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

Puedes consultar todas [aquí las condiciones del seguro](#) de cancelación. Cualquier reclamación de este tipo ha de hacerse directamente a la compañía aseguradora.



## DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro “caminante básico”. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos**, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. **ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES**

**PASEO:** Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

**DIFICULTAD BAJA:** Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

**DIFICULTAD MEDIA BAJA:** Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

**DIFICULTAD MEDIA:** Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

**DIFICULTAD MEDIA ALTA:** Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

**DIFICULTAD ALTA:** **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

**UN PUNTO DE AVENTURA:** Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

## QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!