



TB Turismo Botánico escapadas

Naturaleza Termal

VIAJE DE NATURALEZA Y CULTURA EN TORNO A LAS TERMAS HISTÓRICAS DE OURENSE, LA RIBEIRA SACRA Y O XURÉS



12-15 DE OCTUBRE 2023

DESPLAZAMIENTO en

GRUPO REDUCIDO:

MÁXIMO 25 PERSONAS

(QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)



OTOÑO en EBULLICIÓN

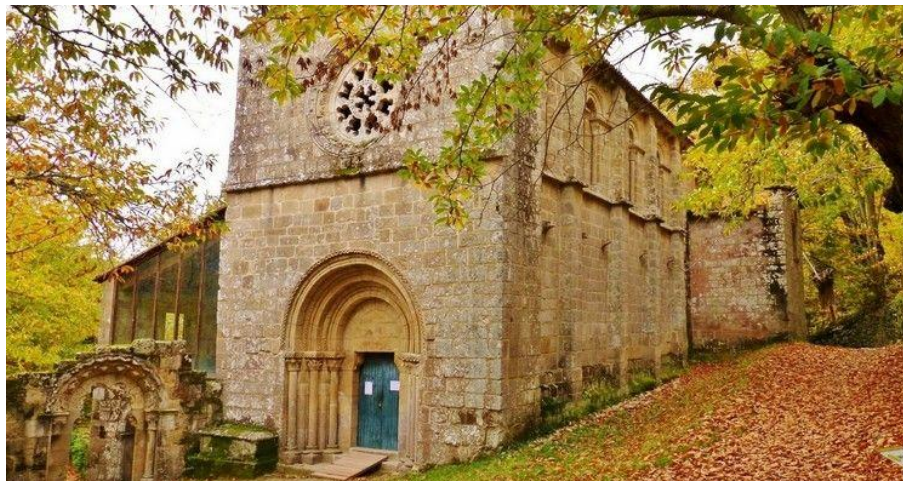
Cuando llega el otoño, las brumas matinales de los fascinantes bosques del interior gallego se entremezclan con los vapores de **los manantiales calientes que hacen de Ourense la segunda mayor área termal de Europa, solo por detrás de Budapest**. Por si fuera poca la fuerza telúrica que desprende este gigantesco macizo de granito que remata la Península por el noroeste, aquí, además, se manifiesta en esta caprichosa forma líquida.

Esta tierra, además, es la de los dos ríos mas poderosos de Galicia, Miño y Sil, tan potentes que, en vez de abrir sus brazos en forma de ría, prefieren hacerse fuertes en la montaña, entre los robledales, en **cañones que solo un empeño místico ha conseguido convertir en imposible viñedo: la Ribeira Sacra**. La disfrutaremos tras la vendimia, cuando el bosque cultivado de las viñas enciende los colores y completa el cuadro de un paisaje candidato a ser Patrimonio de la Humanidad con toda justicia.

De Ourense hacia el sur, **el mismo paisaje se vuelve mas austero y singular en la Reserva Transfronteriza de la Biosfera del Gerês-Xurés**, donde las montañas son frontera, no por ser hitos bien claros, sino por orgullo geológico de no pertenecer a nadie. Solo, hace tiempo, a los lobos, cuyos senderos recorreremos en busca de las trampas que les puso el hombre y los rincones donde el río Salas y sus afluentes crean cascadas y pozas.

Aún hoy, es posible sentirse por aquí en una de las esquinas del mundo romano, donde el Imperio llegó difícilmente para ponerse a remojo en las mismas aguas que nos acariciarán a nosotros en Aquis Querquenis, como legionarios de la curiosidad por la naturaleza.

CONSULTA “QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES” → Última página



Otoño en el Monasterio de Santa Cristina

Jueves, 12 de octubre

MAÑANA

AVE Alicante / Albacete - Ourense
Traslado desde Murcia en bus, tren u otro medio

TARDE

Registro en nuestro hotel y comida



Visita guiada a Ourense

Iniciamos nuestro viaje aprovechando nuestra pronta llegada a Ourense para recorrer sus calles, de honda tradición jacobea. El pórtico de su Catedral rivaliza con el del mismísimo Compostela y su casco antiguo con el de Pontevedra. La capital del interior gallego, ciudad termal a la orilla del Miño desde el tiempo de los romanos.

Baño en las termas de Outariz

*A la orilla del río Miño, en cuyas aguas es posible hacer el saludable contraste térmico que recoge milenios de tradición termal, sumergirse en estas termas al aire libre es, también, zambullirse en el paisaje. Un momento de relajación tras la intensidad del viaje y el descubrimiento de Ourense. **Actividad sujeta a las condiciones meteorológicas y de aforo.***



NOCHE

Cena y alojamiento en [Hotel Zaramallo](#), [Novo Cándido](#) o similar

Viernes 13 de octubre

MAÑANA

Desayuno y traslado a la Ribeira Sacra

El Cañón del río Sil

Dificultad media¹ / Desnivel de subida: 570 m / 12,50 km

Existe alternativa de dificultad media-baja

En espacios como el escarpado valle del río Sil, en cuyas laderas se practica la “viticultura heroica” de la Ribeira Sacra, no es difícil sentir la inspiración que muchas veces se ha relacionado con lo místico. No extraña que los eremitorios y monasterios jalonan estos meandros. Panorámicas bellas, pero crueles para el labrador, que tuvo que despedirse de ellas muchas veces, cuando apretó el hambre.

Comida en ruta (no incluida)



TARDE

Crucero fluvial por los Cañones del Sil

*Por momentos, la exuberancia de las riberas del río Sil y las escarpadas laderas de su valle, quizás con algún toque de bruma, nos harán sentir como en algún profundo fiordo noruego. Una travesía imprescindible para conocer la zona, donde se muestra la fuerte coraza granítica de Galicia en todo su esplendor. **Actividad sujeta a las condiciones meteorológicas.***



NOCHE

Cena y alojamiento en [Hotel Zaramallo](#), [Novo Cándido](#) o similar

¹ Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podrás sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

Sábado 14 de octubre

MAÑANA

Desayuno y traslado a la Reserva de la Biosfera de O Xurés

Los berrocales de A Cela y Puxedo

Dificultad media-baja²

Entramos en los dominios de la Galicia remota y mágica, como mágico es que dos países se pongan de acuerdo en crear una Reserva de la Biosfera compartida en territorios de roca por los que antaño campó a sus anchas el lobo ibérico. Nos escoltarán grandes bolos graníticos en torno a los que han crecido preciosas aldeas como A Cela, mura mimesis con el paisaje. Pozas y cascadas pondrán música a la caminata.



TARDE

Baño en las termas romanas de Aquis Querquennis

*Una auténtica inmersión en la Historia de un espectacular yacimiento, el que fuera uno de los mas grandes campamentos militares de Hispania. El misterio, en este caso, lo pone el Embalse de Conchas que, ocasionalmente, cubre este fascinante legado. **Actividad sujeta a las condiciones meteorológicas y de capacidad del embalse.***



Visita a la iglesia visigoda de Santa Comba de Bande

¿Será este el templo mas antiguo de España?

NOCHE

Alojamiento en [Hotel Zarampallo](#), [Novo Cándido](#) o similar

Cena libre (**no incluida**)

² Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

Domingo 15 de octubre

MAÑANA

Desayuno y traslado a Allariz

Tiempo libre para la visita al pueblo y la comida **(no incluida)**



Terminamos nuestra escapada, antes de coger de nuevo el tren de regreso, en la bonita población de Allariz, con su puente histórico y sus callejuelas empedradas. No madrugaremos, para que podáis disfrutar de la noche ourensana, y habrá tiempo para comprar recuerdos y comer en uno de los pueblos mas bonitos y ambientados de Galicia.

REGRESO EN AVE-LD A ALBACETE Y ALICANTE

Traslado a Murcia en bus u otro medio



Alojamiento: Hotel Zampallo o Novo Cándido

En habitaciones dobles con baño propio.
Pregunta por la disponibilidad y precios de habitaciones múltiples



**PRECIO POR
Persona:**

560



**SUPLEMENTO
HABITACIÓN INDIVIDUAL: 60€**

El precio incluye:

AVE ALICANTE/ALBACETE - OURENSE, REGRESO
Y TRASLADOS EN DESTINO

- Traslado desde Murcia a la Estación de Alicante
- 3 noches en habitación doble, con desayunos
- 2 cenas y 1 comida
- Guías de naturaleza y culturales, altamente cualificados
- Visita guiada a Ourense
- Crucero por los Cañones del Sil
- Acceso a las termas de Outariz y Bande
- Seguros de accidentes y RC

CALENDARIO DE PAGOS:

1er pago de 170€ antes del 12/09/2023 (no reembolsable)

(A partir de esta fecha, el precio puede subir en proporción al de los transportes)

2º pago de 390€ antes del 01/10/2023

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable, salvo por causas de fuerza mayor. Para este viaje, esta cantidad es de **170€**. Si quieres que el reembolso sea total en los supuestos establecidos, **puedes contratar un seguro de cancelación por 15€ mas** que amplía las causas de fuerza mayor de [nuestra política de cancelaciones](#) y la sustituye.

Lee con detenimiento [las condiciones de este seguro y sus coberturas](#).

El grupo mínimo para este viaje es de **16 personas**. Sin este número, TB se reserva el derecho de cancelarlo, previo reembolso, antes del 01/10/2023.

Información y reservas: 627 19 04 09 albacete@turismobotanico.es

DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro “**caminante básico**”. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. Los senderos no son caminos, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es sólo para senderistas habituales y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: Sólo para senderistas experimentados y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, implican algo más que caminar en algunos momentos, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

En ocasiones, cuando los grupos quedan por debajo del mínimo de viajeros necesario, TB se reserva el derecho de modificar el tipo de transporte y la programación, supeditada a estos cambios, que podría realizarse en furgonetas de pasajeros o combinar transporte público. Es una manera de garantizar a nuestros clientes que nuestros viajes salen adelante con grupos mas grandes o mas pequeños y que no os vais a quedar sin planes.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!