



Las montañas DE GAUDÍ

EL CAMINO DE LOS MONJES:
MONTserrat, sant LLOrenç y sant CUGAT

SENDERISMO Y CULTURA POR LOS MAS CÉLEBRES MONASTERIOS CATALANES



DEL 6 AL 10 DE DICIEMBRE DE 2023
GRUPO REDUCIDO: MÁXIMO 25 PERSONAS
(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)

UN URBANO ORGULLO NATURAL

Barcelona es, sin duda, una de las ciudades más bellas de Europa y también una de las más visitadas, tanto que el turismo tradicional se convierte por momentos en una molestia para la vida ciudadana. Pero hay otras formas de hacer turismo. Para eso estamos nosotros. Ese es el ideal de Turismo Botánico.

Y es que, pesar de su pasado como faro de la modernidad y la Revolución Industrial en España, la Ciudad Condal está en medio de un espléndido cinturón de parques naturales que muestran en sus bosques lo mismo que la propia ciudad con sus edificios: que estamos en un enclave tan europeo como mediterráneo e ibérico. La biodiversidad es impresionante, de las garrigas costeras a los robledales y hayedos del interior.

Además, el campo y los pueblos catalanes muestran un envidiable celo en el cuidado del paisaje. Barcelona siempre tuvo muy claro que su identidad está tanto en el bullicio de Las Ramblas como en las masías de las montañas, orgullosa de sus productos de huerta, sus frutas, sus embutidos, la riqueza de sus bosques y el poder simbólico de sus montañas, que poco a poco nos llevan hacia otros mundos, espirituales o prosaicos, más allá de los Pirineos.

Seguro que conocéis Barcelona, pero pocos se adentran en su mundo rural, a un paso de La Diagonal. En este viaje, vamos a conocer el espíritu verde de Barcelona, especialmente en sus montañas mágicas, como Montserrat o La Mola de Sant Llorenç, coronada por un fabuloso monasterio románico. En nuestro camino, aunque aún lejos de la Ciudad Condal, también gozaremos del espíritu azul de un mar Mediterráneo que divisaremos desde la Sierra de Irtá. Almorzaremos en una pintoresca masía histórica y, como sabemos que a muchos os apetecerá, tendréis un día para disfrutar a vuestro aire de la vida urbana o conocer la más importante de las obras gaudianas fuera de la ciudad: la Colonia Güell y su maravillosa Cripta.



Bodega modernista de Sant Cugat (hoy museo)

POR FAVOR, CONSULTA NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES Y QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES, EN LAS DOS ÚLTIMAS PÁGINAS

6 de diciembre

MAÑANA

Salida en bus desde Murcia y recogida en Alicante
Traslado de pasajeros desde Albacete en tren, bus u otro medio

La Sierra de Irta

*Dificultad baja¹ / 5,00 km / Desnivel irrelevante
Comida picnic (no incluida)*



Aunque aún estaremos a unas dos horas de Barcelona, aprovecharemos nuestro tránsito para estirar las piernas en este Parque Natural de costa virgen en tierras castellanenses. Se trata de la última estribación al sur de la Cordillera Costera Catalana y un lugar en el que el Mediterráneo es como era cuando sus cuevas y calas fueron refugio de piratas y contrabandistas.

TARDE

[Alojamiento y cena en el hotel Checkin Montserrat 3*](#)

7 de diciembre

MAÑANA

Desayuno y salida hacia
Sant Llorenç Savall

Parque Natural de Sant Llorenç del Munt*

*Dificultad media² / 8,00 km
500 m de desnivel de subida*

**Alternativa: visita libre a Terrassa*



¹ Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

² Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

Montserrat, Sant Llorenç del Munt y Sant Cugat son los tres grandes monasterios del sur de Cataluña y desde antiguo estuvieron unidos por el Camino de los Monjes, que se mantiene como uno de los senderos catalanes mas conocidos. Sobrecogimiento asegurado ante la sobriedad románica de Sant Llorenç, en la cima de La Mola.

TARDE

Comida *(incluida)* y visita al pueblo de Mura y masía del Puig de la Balma

La experiencia de Cataluña no puede ser completa sin sumergirse en el carismático mundo rural de las masías, símbolo del buen comer en esta tierra. Nos vamos a dar el lujo de hacerlo, además, en la Mura medieval. Después, visitaremos el Puig de la Balma, un lugar semi excavado en la roca que os trasladará a otro tiempo o al cine, como escenario de la película Pá Negre.



NOCHE

[Alojamiento y cena en el hotel Checkin Montserrat 3*](#)

8 de diciembre

MAÑANA

Desayuno y traslado a Montserrat

Parque Natural de la Montaña de Montserrat*

Dificultad media-baja³ / 6,75 km / 375 m de desnivel de subida

Comida picnic (no incluida)



La geología de Montserrat es magia. Imposible dejar de mirar sus agujas desde cualquier punto en el que se vean, de algún modo desde el mismo centro de Barcelona, donde Gaudí encontró inspiración en esas formas para las torres de su Sagrada Familia. Muchos conocemos el Monasterio, pero pocos no catalanes recorren los fascinantes recovecos de sus senderos, en este caso por su cara menos transitada.

**Alternativa: mañana libre en el entorno del Monasterio de Montserrat*

³ Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

TARDE

Visita al Monasterio de Sant Cugat y tiempo libre en su casco antiguo

Cerraremos en Sant Cugat el círculo de los Monasterios barceloneses que dan sentido al Camino de los Monjes. Su claustro es la mejor muestra europea de escultura románica y, después, pasaremos por el casco antiguo, donde visitar la bodega modernista y Mercantic, su tradicional mercado permanente de antigüedades.



NOCHE

[Alojamiento y cena en el hotel Checkin Montserrat 3*](#)

9 de diciembre

9.00 h

Desayuno y traslado al centro de Barcelona

Tiempo libre hasta las 18.30 h. o bien...

Visita guiada a la Colonia y la Cripta Güell (*entrada no incluida*)

El visitante convencional a Barcelona se suele conformar con la deslumbrante obra de Gaudí en la propia ciudad (que ya es mucho, junto a la urbe en sí). Por eso queríamos ofrecerles la posibilidad de visitar otra de sus grandes realizaciones que, si bien es de sobra conocida y visitada, seguro que muchos la habéis pasado por alto en otras visitas a la Ciudad Condal. La Colonia Güell es una obra integral, un pueblo obrero diseñado ex profeso con una guinda magistral: su impresionante iglesia-cripta.



NOCHE

[Alojamiento y cena en el hotel Checkin Montserrat 3*](#)

10 de diciembre

MAÑANA

Regreso a Alicante, Murcia y Albacete.
Comida en carretera (no incluida)

Alojamiento: Hotel Checkin Montserrat 3*
En habitaciones dobles con baño propio



PRECIO POR PERSONA:

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 80€

570



El precio incluye:

TRASLADOS EN BUS DESDE MURCIA/ALBACETE Y EN DESTINO

- 4 noches en habitación doble con media pensión en Hotel Checkin Montserrat 3*
- Almuerzo-degustación típico en restaurante de Mura
- Visita a la masía histórica del Puig de la Balma
- Guías de naturaleza cualificados para todas las rutas
- Seguros de Accidentes y Responsabilidad Civil
- **No incluye:** bebidas en el restaurante del hotel

Información y reservas: 627190409 / albacete@turismobotanico.es

CALENDARIO DE PAGO:

1er pago de 185€ antes del 06/10/2023

2º pago de 385€ antes del 06/11/2023

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **185€**.

CONSULTA [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

No obstante, si quieres asegurarte la devolución del 100% por las causas de fuerza mayor previstas, puedes contratar un SEGURO DE CANCELACIÓN en el momento de la reserva. Antes de hacerlo, por favor, lee con detenimiento [las condiciones de este seguro](#).

El precio de este seguro, para este viaje, es de **15€**.

El grupo mínimo para este viaje es de 14 personas. Sin este número, TB se reserva el derecho de cancelarlo, previo reembolso, antes del 22/11/2023.

DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro “caminante básico”. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. Los senderos no son caminos, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES:

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es sólo para senderistas habituales y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: Sólo para senderistas experimentados y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, implican algo más que caminar en algunos momentos, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

En ocasiones, cuando los grupos quedan por debajo del mínimo de viajeros necesario, TB se reserva el derecho de modificar el tipo de transporte y la programación, supeditada a estos cambios, que podría realizarse en furgonetas de pasajeros o combinar transporte público. Es una manera de garantizar a nuestros clientes que nuestros viajes salen adelante con grupos mas grandes o mas pequeños y que no os vais a quedar sin planes.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!