



**TB** Turismo Botánico escapadas

## La cara oculta DE LOS PICOS DE EUROPA

**La montaña Leonesa y Palentina, su naturaleza y cultura**



**18-23 DE JULIO DE 2024**

**GRUPO REDUCIDO:**

**MÁXIMO 28 PERSONAS**

**(QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

desplazamiento en



**TB** Puntos

## **MUCHO mas que Parque Nacional**

**El Parque Nacional de los Picos de Europa fue el primero de España y su germen fue la montaña de Covadonga. Quizás por ese motivo tan simbólico, desde su creación siempre se ha asociado mas al territorio asturiano. Únicamente escapan a ese sesgo algunos lugares muy señalados, como Fuente Dé y su curioso funicular, en Cantabria, y Caín, como punto de llegada (o salida) de la Ruta del Cares, en León. Sin embargo, hay un mundo del Parque Nacional por descubrir en la Montaña Leonesa, su rinconcito al suroeste.**

**Mucho menos transitada, sus valores naturales escapan al corsé del Parque Nacional y se trepan hacia el sur como el agua del Sella, que aquí nace y atraviesa el Desfiladero de los Beyos, o la del Esla, que llena un paisaje tan trágico, por lo que inundó, como bello, por la postal que hoy deja en el Embalse de Riaño. Se le compara con algún paisaje noruego. Lugares de naturaleza verde intenso, casi intocados, como el circo glaciar de Mampodre y su lagunilla, o el Valle de Anciles, del que disfrutaremos a bordo de un barco.**

**Y, por supuesto, su hermana la Montaña Palentina, lugar escogido por los dioses de la geografía para hacer nacer al mayor de los ríos ibéricos, el Ebro, al cantábrico Saja y al castellano Pisuerga, cada uno hacia uno de los mares distintos que rodean la Península. Sobre esas losas caminaremos.**

**Como siempre, las gotas de cultura también aromatizarán nuestro viaje, sea en la “bella desconocida” Catedral de Palencia, la arquitectura montañesa de Cervera de Pisuerga o las huellas romanas en Saldaña.**

**CONSULTA “QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES” → Última página**





## Jueves, 18 de julio

10.26

### AVE Alicante-Albacete-Madrid-Palencia

El traslado hasta Alicante desde Murcia o Albacete se realizará en bus, tren o vehículo ligero. Comida en tránsito (no incluida)

15.18

### Llegada a Palencia y traslado en bus a Guardo

TARDE

### Paseo por el Conjunto Histórico-Artístico de Saldaña y visita a la Villa Romana de La Olmeda



*Nada mejor para que los ojos se nos llenen de verde mas al norte que acentuar nuestro punto de partida castellano. Saldaña es una villa con mucha Historia, edificios señoriales y una magnífica Plaza Mayor como las que todavía permiten las llanuras. Un buen lugar para aprovechar la tarde y conocer una de las villas romanas mas espectaculares de Hispania, la de La Olmeda, con fascinantes mosaicos y un Museo muy completo.*

Traslado al [Hotel El Tremazal](#) en Guardo y registro

NOCHE

Cena en nuestro hotel

## Viernes, 19 de julio

MAÑANA

Desayuno y salida al Parque Nacional de los Picos de Europa



### La Senda del Arcediano

13 km / ↗ 300 m / Dificultad media-baja<sup>1</sup>

*Alternativa de dif. baja : 6 km / Desnivel irrelevante*

*El Valle de Sajambre es el límite al oeste de los Picos de Europa. Por aquí desciende un saltarín río Sella y una de las sendas históricas que comunicaban la Meseta (León) con Asturias, entre frondas y arroyos.*

<sup>1</sup> Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

## TARDE

Comida picnic en ruta (**no incluida**) y panorámica en bus por el Desfiladero de los Beyos

Visita al Centro de Interpretación de los Picos de Europa



## NOCHE

Cena libre (**no incluida**) y alojamiento en nuestro hotel

## Sábado, 20 de julio

## MAÑANA

Desayuno y traslado a la Estación de Esquí de Alto Campoo



### La Senda de los Tres mares

6,50 km / ↗ 170 ↘ 810 m / Dif. media-baja<sup>2</sup>

Alternativa dif. baja: 6 km / ↗ 275 ↘ 275 m

*Aunque el río Ebro nace para la Historia en Fontibre, donde un manso manantial lo ve salir del suelo, lo cierto es que esta surgencia no es sino la salida del curso subterráneo del río Hajar, que nace en la Fuente del Chivo. En esta empezará nuestra caminata por las faldas del Pico*

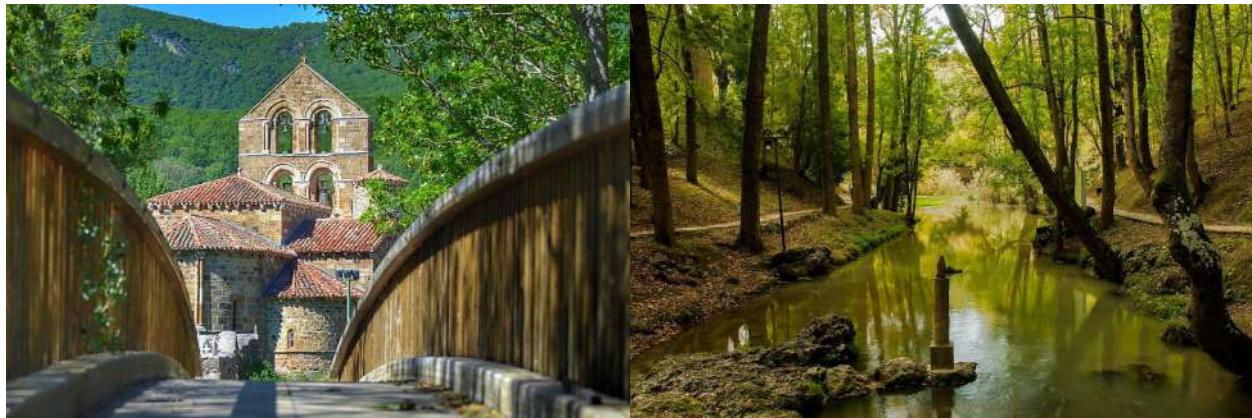
*Tres Mares, donde un poco más allá nace el Pisuerga, en la Cueva del Cobre, y un paso hacia a la derecha las aguas van a parar al Saja y al Mar Cantábrico. Las tres principales vertientes de a Península, mediterránea, Cantábrica y Atlántica, reunidas en una sola cresta montañosa que nos llevará al pico Peña Labra entre impresionantes vistas de toda la Cordillera Cantábrica.*

<sup>2</sup> Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.



## TARDE

Después de subir al Pico Tres Mares y *si no continuáis la caminata hacia la Peña Labra, seguiréis la mañana acercándoos al nacimiento popular del río Ebro*, donde relajaros en el frescor de sus sombras. Posteriormente, tendréis tiempo libre para la comida (no incluida) en las bonitas calles típicas de Cervera de Pisuerga, donde nos reencontraremos todos. *Quienes hagan la caminata completa, comerán en ruta y visitarán una de las joyas del románico palentino, San Salvador de Cantamuda, antes de llegar a Cervera.*



## NOCHE

Cena libre (**no incluida**) y alojamiento en nuestro hotel

## Domingo, 21 de julio

## MAÑANA

Desayuno y traslado a Maraña



### El Circo de Mampodre

7,35 km / ↗ 246 m / Dificultad baja<sup>3</sup>

*El Macizo de Mampodre le habla de tu a tu a los de los Picos de Europa. Por su estratégica posición, es uno de los mayores acumuladores de nieve de la Montaña Leonesa y no es extraño ver neveros en pleno mes de julio. Y la nieve creó los paisajes glaciares. Hoy, Mampodre es una Reserva Geológica de acceso controlado.*

## TARDE

### Crucero por el Embalse de Riaño

*No nos gustan las comparaciones turísticas, por lo que no os vamos a dar el sobrenombre de este impresionante embalse entre montañas.*

<sup>3</sup> Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

**NOCHE** Cena libre (**no incluida**) y alojamiento en nuestro hotel

## Lunes, 22 de julio

**MAÑANA** Desayuno y traslado a Los Cardaños  
**La Cascada de Mazobre**  
7,75 km / ↗ 460 m / Dif. media-baja<sup>4</sup>



*Para culminar la panorámica de las grandes montañas de la vertiente sur de la Cordillera Cantábrica, en nuestro penúltimo día caminaremos a la sombra del imponente Pico Espigüete, el emblema de la Montaña Palentina. Bajo su umbría desciende el Arroyo de Mazobre de cascada en cascada y gélidas pozas en las que refrescar los pies y ¿algo más?.*



### TARDE

**Traslado a Palencia  
y visita guiada a la Catedral**

*Con la intención de no madrugar el último día, esta noche nos alojaremos en la capital palentina, prácticamente frente a la estación de Alta Velocidad. Aprovecharemos para descubrir la “bella desconocida”, su Catedral, que pasa por ser la tercera mayor de España y uno de nuestros monumentos góticos más destacados.*

**NOCHE** Cena libre (**no incluida**) y alojamiento en [Hotel Eurostars](#)

<sup>4</sup> Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.



## Martes, 23 de julio

**MAÑANA**

Desayuno y salida de nuestro hotel

**09.45**

**AVE Palencia-Madrid-Albacete-Alicante**  
Llegada prevista a Alicante a las 14.43 h.

Dependiendo de la composición del grupo, el traslado a Murcia y Albacete se realizará en bus, tren o vehículo ligero.



## **Alojamiento: Hoteles Tremazal \*\*\* (Guardo) y Eurostars Diana Palace \*\*\*\* (Palencia)**

**En habitaciones dobles con baño propio.  
Pregunta por la disponibilidad y precios de habitaciones múltiples**





**Precio por  
Persona:**

**765**



**SUPLEMENTO  
HABITACIÓN INDIVIDUAL: 90€**

## El precio incluye:

TRASLADO EN TREN DE ALTA VELOCIDAD ALICANTE-PALENCIA,  
ENLACE DESDE MURCIA Y TRASLADOS EN DESTINO

- 5 noches en habitación doble con desayuno y 1 cena
- Guía acompañante desde la salida
- Guías locales cualificados de naturaleza y cultura,
- Crucero por el Embalse de Riaño
- Entrada a la Villa Romana de La Olmeda
- Entrada a la Catedral de Palencia
- Seguros de accidentes y RC



### CALENDARIO DE PAGOS:

1er pago de 245€ | 15/04/2024

*(Fecha límite para obtener descuentos por nuestro programa de puntos y del precio original, que puede subir en paralelo al de los trenes)*

2º pago de 260€ | 15/05/2024

3er pago de 260€ | 15/06/2024

Turismo Botánico incluye en el precio de este viaje un seguro de cancelación que amplía [nuestra política de cancelaciones](#) y la sustituye. Lee con detenimiento [las condiciones de este seguro y sus coberturas](#).

El grupo mínimo para este viaje es de 16 personas. Sin este número, TB se reserva el derecho de cancelarlo, previo reembolso, antes del 15/06/2024.

Información y reservas: 627 19 04 09 o [albacete@turismobotanico.es](mailto:albacete@turismobotanico.es)

## DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro **“caminante básico”**. Si este no es tu caso, la dificultad para ti será uno o dos peldaños mayor en la escala que te mostramos a continuación. Si no estás seguro de tu condición, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. Los senderos no son caminos, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

**PASEO:** Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

**DIFICULTAD BAJA:** Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

**DIFICULTAD MEDIA BAJA:** Es un itinerario que te supondrá momentos de esfuerzo y dificultades puntuales. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

**DIFICULTAD MEDIA:** Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

**DIFICULTAD MEDIA ALTA:** Una ruta así, en nuestro baremo, es sólo para senderistas habituales y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

**DIFICULTAD ALTA:** Sólo para senderistas experimentados y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

**UN PUNTO DE AVENTURA:** Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, implican algo más que caminar en algunos momentos, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.



## QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

En ocasiones, cuando los grupos quedan por debajo del mínimo de viajeros necesario, TB se reserva el derecho de modificar el tipo de transporte y la programación, supeditada a estos cambios, que podría realizarse en furgonetas de pasajeros o combinar transporte público. Es una manera de garantizar a nuestros clientes que nuestros viajes salen adelante con grupos mas grandes o mas pequeños y que no os vais a quedar sin planes.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!