



miembro de:



**EL BOSQUE MEJOR
CONSERVADO DE
EUROPA
EL CAUREL, LA JOYA
ESCONDIDA DE GALICIA.**



**viaje de naturaleza y cultura por los interiores de
LUGO**



22-26 De mayo De 2024

GRUPO REDUCIDO:

MÁXIMO 28 PERSONAS

**(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

EL CAUREL, LOS BOSQUES MÁS BONITOS DE GALICIA

En el interior de las tierras gallegas se esconden lugares naturales no tan conocidos, pero de importancia a nivel Europeo. Y es que no solamente lo decimos nosotros. Según National Geographic, la Devesa de “A Rogueira” es considerado el bosque europeo mejor conservado, y os lo queremos mostrar.

Además de la naturaleza, estas tierras albergan otros elementos culturales y naturales que completarán nuestra estancia en el Caurel. Pero aspiramos a ver mucho más. Hectáreas y hectáreas de naturaleza que os explicaremos y os mostraremos, haciendo hincapié en los pequeños detalles, de la manera que nos gusta. Esperamos ver muchas orquídeas y para ello, iremos a posta a varias de las microrreservas de orquídeas que existen en esta bella sierra.

Todo ello sin olvidar la cultura tan particular de este trocito de tierra gallega. Podremos visitar algunos de los pueblos más pintorescos y algunas aldeas como la de Vieiros o la de Seceda. Podremos ver parte de sus tradiciones y formas de vida. Seguro que os sorprenderá :)

¿De verdad te lo vas a perder? Ven con nosotros a descubrir esta preciosa zona del Noroeste de España siempre con nuestro toque personal de Turismo Botánico.



22 de mayo

5.45 - Salida de Murcia dirección Estación de Tren de Alicante.

7.24 - Salida del tren Alicante - Ourense. Se podrán subir en Albacete o Madrid personas que quieran viajar desde esas ciudades.

12.17 - Llegada a Ourense.

Entraremos a la Sierra del Courel por su lado sur lo que nos permitirá hacer una visita al Mirador del Monumento Natural del pliegue de Campodola.

Traslado a Paderne y check in en los alojamientos rurales.

Cena en Paderne incluida.

23 de mayo

MAÑANA

Desayuno en las casas rurales.

Ruta por la Devesa de A Rogueira.

9 kms | 350 m de desnivel.

Dificultad Fácil-Media

La mañana del jueves, es el momento de descubrir el bosque que National Geographic ha determinado como el bosque mejor conservado de Europa. Prestos a descubrir la Devesa de "A Rogueira" mediante una ruta, en la que haremos diferentes paradas para que el esfuerzo no sea tanto, y para que descubramos la naturaleza de este lugar tan especial. Además en esta época del año, nos vamos a encontrar con muchas especies de orquídeas. En esta ruta daremos la opción de, llegado un punto y antes de empezar la parte más dura, quien quiera pueda darse la vuelta y deshacer el camino hasta llegar el bus con nuestro acompañamiento.



Comida tipo pic-nic (no incluida) al finalizar la ruta.

TARDE



Visita guiada a la aldea de Vieiros. Podremos disfrutar de cómo era la vida en una aldea gallega hace un siglo, pero en el tiempo actual. Explicado por personas que viven en esas mismas aldeas. Y visitar la preciosa cascada de Vieiros.

De regreso podremos hacer una visita en la microrreserva de orquídeas de Monte Cido.

Llegada a Paderne y cena en las casas rurales.

24 de mayo

MAÑANA

Desayuno en las casas rurales.

Visita a la zona kárstica de Os Grobos.

Daremos un paseo por un rincón de duendes. Un lugar que no queremos poner ni foto porque así sólomente dará opción a sorprender.

Comida libre en O Cebreiro.

TARDE



Paseo por los prados de la zona norte de O Courel. Una vez que hayamos descubierto otro de los ecosistemas típicos de estas sierras, haremos una visita a otra de las microrreservas de orquídeas que existen en O Courel, la de Alto da Pedra.

Llegada a Paderne y cena en las casas rurales.

25 de mayo

MAÑANA

Desayuno en las casas rurales.



Ruta de Paderne a Seoane.

5 kms | 100 m de desnivel.

Dificultad Fácil

Siguiendo el curso del río Pequeno, saldremos directamente de la casa rural en dirección a Seoane del Caurel. Pero antes de salir, haremos una visita al castaño do Val do Fonte. Una ruta de 5 kms fáciles que seguro os va a gustar ya que podremos descubrir los bosques de ribera del interior de Galicia.

Cerraremos la comida en Seoane do Caurel (no incluida).

TARDE

Visita a la aldea BIC de Seceda y a un alvar tradicional reconstruido. Otra de las aldeas más pintorescas de Galicia con sus casas negras y su gente que seguro sale a saludarnos. Y luego, ¿sabéis lo qué es un alvar o cortín? Veremos uno restaurado :)



NOCHE

Regreso a Paderne. Cena tradicional.

26 de mayo

MAÑANA

Desayuno en Casa Rural

Visita a Delicias do Souto.

Para acabar el viaje, nos deleitaremos con las elaboraciones artesanales de dulces de castaña tan típicas de la zona antes de abandonar la inexplorada pero preciosa Sierra do Courel.

Transporte a Ourense.

16:25 Salida del AVE Ourense - Alicante pudiendo bajarse las personas que se apunten desde Madrid o Albacete.

21.28 Llegada estimada a Alicante.

Transporte a Murcia.

**PRECIO POR
PERSONA:**

670



SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL - 100€ (Plazas individuales limitadas)

El precio incluye:

BILLETES DE TREN Y DESPLAZAMIENTOS EN DESTINO

- 4 noches con media pensión (desayuno y cena) en habitación doble con baño privado en Casa Rural en Paderne de Courel.
- Transporte de Murcia a la estación de tren de Alicante ida y vuelta y desplazamientos en destino.
- Tren Alicante-Albacete-Madrid-Ourense y regreso.

- Guía/s acompañante y de naturaleza altamente cualificad@ para todas las rutas.
- Seguros de Cancelación (leer los casos cubiertos) , de Viaje, Accidentes y Responsabilidad Civil.

CALENDARIO DE PAGOS:

Reserva antes del 10 de febrero: 250 €

Antes del 25 de marzo: 250€

Antes del 30 de abril: Resto del viaje.

En caso de querer apuntarse después de la fecha de la reserva, las opciones quedarán supeditadas a la disponibilidad de plazas.

Información y reservas: 615 67 48 46 / murcia@turismobotanico.es

Turismo Botánico Sociedad Cooperativa se guarda la decisión de suspender el viaje en el caso de que el día 15 de marzo no se haya conseguido un número mínimo de personas para el mismo. En ese caso, se devolvería el dinero íntegro que se haya aportado por cada participante.

Los horarios y actividades del programa podrán sufrir cambios en función de las aerolíneas/trenes y de las condiciones climatológicas de cada día. Los transportes en destino serán en bus salvo que el grupo sea muy pequeño y los hagamos en furgonetas.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **250 €**.

CONSULTA EN [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

Puedes consultar todas [las condiciones del seguro de cancelación](#). Cualquier reclamación de este tipo ha de hacerse directamente a la compañía aseguradora.

DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro "caminante básico". Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos "paseo", **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos**, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, **ser flexible con las posibles alteraciones del programa** necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que **es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía**, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. **Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.**

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, **es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados...** No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!