



TB Turismo Botánico escapadas

miembro de:



EL OCCIDENTE asturiano entre HAYEDOS, OSOS Y LOBOS

**VIAJE DE NATURALEZA, SENDERISMO Y CULTURA AL OESTE DE LA
PROVINCIA DE ASTURIAS.**



14-21 DE AGOSTO DE 2024

**GRUPO REDUCIDO:
MÁXIMO 28 PERSONAS**

**(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

RADIOGRAFIANDO EL PARQUE NATURAL DE LAS FUENTES DEL narcea, DEGAÑA e IBIAS.

Huyendo del calor extremo del sureste peninsular, qué mejor sitio para refugiarnos que el norte de España. Y dentro de la cornisa cantábrica, sin duda Asturias se erige como el paraíso natural. Tierra de grandes montañas, de osos y quebrantahuesos, de historia y tradiciones milenarias. Toda una mezcla de factores que hacen que montar un viaje de naturaleza y cultura solamente pueda ser un éxito.

En esta ocasión, nos vamos a centrar en uno de los parques naturales menos visitados, pero lleno de sorpresas. Territorio del oso y el lobo, nos iremos al corazón del parque natural de las fuentes del Narcea, degaña e ibias.

Dentro de este espacio, tendremos tiempo para bordear el bosque de Muniellos, uno de los espacios más protegidos y cuya visita está muy controlada. Podremos otear sus valles y su espesura desde el cordel que lo rodea y que será el deleite de esta ruta.

Una vez conocido el ecosistema de bosque, nos tocará disfrutar de la flora alpina, y para ello el puerto de Leitariegos es un ejemplo único. Accederemos a la laguna de Arbas y haremos una parte del Camín Real de Leitariegos, recorrido ancestral de caminantes y estudiantes de la naturaleza asturiana.

El siguiente ecosistema será el de ribera, y el río Coto nos lo va a aportar. Subiremos hasta la Braña de la Folgueirosa dónde podremos ver los curiosos cortines. Este día tocará dormir “perdidos” en el monte en el albergue Vega del Horreo. Una noche un poco diferente para disfrutar de un lugar más que único.

Y no nos podíamos ir del espacio natural sin conocer sus hayedos. ¿Qué mejor que el hayedo más extenso de Asturias? Lo andaremos por las inmediaciones del monasterio de Hermo. Este día lo acabaremos con una partida de bolos de lo más especial 😊

Y tras intentar avistar el oso pardo, nos pasaremos por Gijón para conocer su jardín botánico. Una exquisitez de sitio que será el broche final de nuestra inmersión por el occidente asturiano.



Miércoles 14 de agosto.

- 14.30 Salida de Murcia hacia el aeropuerto de Alicante. En el caso de salidas desde Albacete, se dispondrá de un medio de transporte para llegar al aeropuerto de Alicante.
- 17.30 Salida del vuelo Alicante- Asturias. El horario de salida del vuelo estará supeditado a la disponibilidad y tarifas de las aerolíneas.
- 19.10 Llegada al aeropuerto de Asturias. Recogida de maletas y traslado al alojamiento en las cercanías de Cangas del Narcea.
- Llegada al Hotel La Casilla (o un hotel de características similares) y cena en el hotel.

Jueves 15 de agosto.

MAÑANA

Desayuno en el hotel.



El bosque de Muniellos.

7 kms | Desnivel de bajada 400 m.
Dificultad Fácil-Media

Iremos bordeando por un cordel el protegido bosque de Muniellos. Desde las numerosas vistas que tendremos del corazón del bosque, podremos hacer una primera entradilla a la flora y fauna de esta zona de Asturias no tan conocida.

El almuerzo será algo rápido que podremos comprar en un bar local (no incluido).

TARDE Visita de un telar de oveja autóctona asturiana (oveya xalda).



Muy cerca del bar nos enseñaran en un telar original como han recuperado una de las razas de ovejas autóctonas de la zona. Será una visita en la que podremos incluso manipular y aprender a trabajar esta raza de oveja.

Posteriormente, si el tiempo nos da, podremos visitar un antiguo molino dónde aún se muele para las panaderías de Cangas del Narcea.

Regreso al hotel y cena.

Viernes 16 de agosto

MAÑANA

Desayuno en el hotel.



El puerto de Leitariegos.

12 kms | Desnivel 200 m de subida - 600 m de bajada.

Dificultad Fácil-Media

Esta ruta se divide en dos partes. Primero una subida desde el puerto de Leitariegos (y posterior bajada) de 1,7 kms para alcanzar la preciosa Laguna de Arbas dónde podremos disfrutar de su flora y fauna tan peculiar. Después, cogeremos uno

de los caminos más históricos del lugar, el Camín Real de Leitariegos dónde conoceremos la historia de viajeros y arrieros que recorrieron este ancestral camino como el botánico Durieu de Maisonneuve.

Comida tipo pic-nic durante la ruta (no incluida). Los bocadillos se podrán encargar en nuestro hotel.

Llegada al hotel y cena.

Sábado 17 agosto

MAÑANA

Desayuno en el hotel. Dejaremos las maletas en la consigna del hotel y nos llevaremos lo justo para pasar una noche fuera. Esta mini mochila se podrá dejar en el autobús, no tendremos que cargar con ella durante el día.

El Valle del Coto.

14 kms | Desnivel 400 m de subida -
400 m de bajada.
Dificultad Media

Un día para pasarlo entre valles encajonados, roquedos y cortines. Así como para poder ver restos de la minería romana de oro. Todo ello por el valle del río Coto. Para conseguirlo, haremos una ruta de subida hacia la Braña de la Folgueirosa. Será aquí arriba dónde nos comeremos el bocadillo (no incluido, pero lo podréis comprar por la mañana en el hotel). Después continuaremos un par de kilómetros más para alcanzar las minas romanas y posteriormente iniciaremos la bajada por el mismo camino hasta el punto de inicio. Todo ello con panorámicas sobre los valles reforestados con robles, acebos y serbales.



Llegada al albergue Vega del Horreo dónde nos podremos duchar, tomar una cerveza o sidra, dar un paseo, leer un libro junto al río cristalino, cenar y descansar. El alojamiento en el albergue será en habitaciones compartidas con literas. Ya os adelantamos que merecerá la pena, y mucho (y es sólo una noche ;)



Domingo 18 de agosto



MAÑANA
albergue.

Desayuno en el

El hayedo del monasterio de Hermo.

8 kms | Desnivel 350m de subida y de bajada.

Dificultad Fácil-Media

Ante nosotros, el hayedo más extenso de Asturias. Plagado de hayas viejas y rectas, nos moveremos por la zona conocida como el alto

Narcea, muy cerca del nacimiento del río que da nombre al Parque Natural y muchas de las poblaciones de la zona.

La comida de nuevo será tipo picnic en el bosque pero en esta ocasión sí está incluida.

TARDE **Una tarde de bolos.**

Al terminar la ruta nos acercaremos a la bolera de Bolos Vaqueiros dónde podremos aprender a jugar a este tradicional juego. ¿Os atrevéis a echar una partida con nosotros?

Regreso al hotel La Casilla y cena en el hotel.



Lunes 19 de agosto



MAÑANA Desayuno en el hotel y check out

Intento de avistamiento de oso pardo.

En este caso, haremos un pequeño paseo de unos 4 kms al amanecer para poner a prueba nuestra paciencia (pero la recompensa puede ser única). Haremos paradas frente a las laderas dónde los osos ibéricos saldrán en busca de arándanos

en esas épocas. Tendremos tiempo para un café a media mañana que os llevaremos en termos.

A la hora de comer volveremos al hotel La Casilla para comer en su restaurante (no incluido) antes de movernos a Gijón.

Llegada al hotel en Gijón y cena libre.

Martes 20 de agosto

MAÑANA Desayuno en el hotel

Visita al jardín botánico Atlántico.



Desde el propio Gijón, iremos a visitar el que, para nuestro parecer, es el mejor jardín botánico de España. Un lugar que aúna diversidad de especies, de hábitats, cultura, investigación y desarrollo. Un ejemplo de apostar por la naturaleza como motor socio-económico y que no nos podíamos ir de Asturias sin enseñaros.

Regreso a Gijón. Comida y tarde libre.

Miércoles 21 de agosto

MAÑANA Desayuno en el hotel

Salida hacia Oviedo y tiempo libre en la capital asturiana para dar un paseo antes de ir al aeropuerto.

15.25 Salida del vuelo Asturias - Alicante. El horario de salida del vuelo estará supeditado a la disponibilidad y tarifas de las aerolíneas.

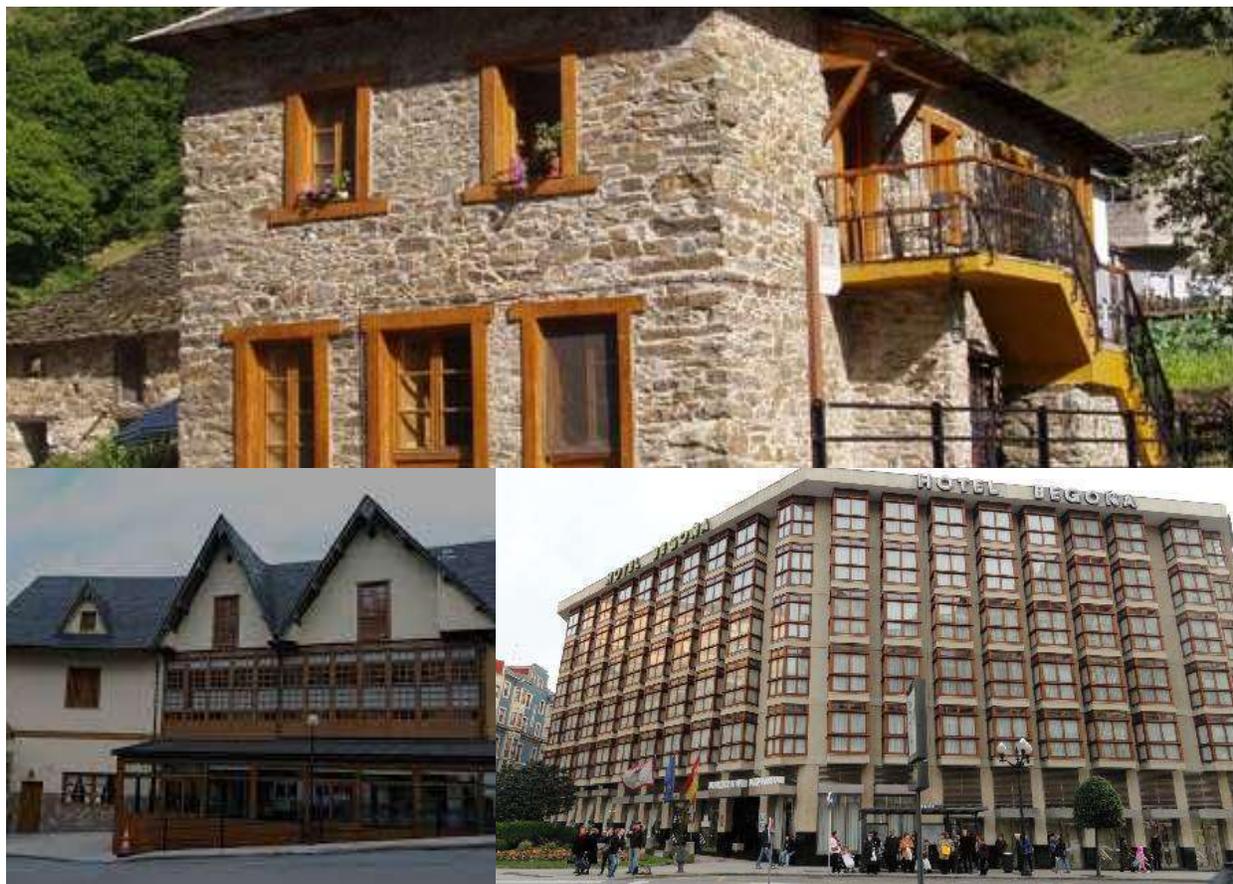
16.55 Llegada a Alicante y traslado a Murcia.

Para personas apuntadas de Albacete se dispondrá de un medio de transporte hasta dicha ciudad.

Alojamientos: Hotel La Casilla, Alberque Vega del Horreo y Hotel Begoña*.

Habitaciones dobles con baño propio.

* U hoteles de calidad similar.



PRECIO POR PERSONA:

1150



**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 200 €
DISPONIBILIDAD DE HABITACIONES INDIVIDUALES LIMITADAS.**

El precio incluye:

- Billetes de avión Alicante/Asturias ida y vuelta con facturación de maleta.
- Transporte al aeropuerto de Alicante y desplazamientos en destino.
- 6 noches en habitación doble o de matrimonio* en régimen de alojamiento y desayuno en hotel, y una noche en mismo régimen en albergue.
- Cenas de los días 14, 15, 16, 17 y 18 de agosto y picnic del día 18 de agosto.
- Guías de naturaleza y cultura, altamente cualificados.
- Entrada a las diferentes atracciones turísticas del programa.
- Seguros de Cancelación (leer los casos cubiertos), de Viaje, Accidentes y Responsabilidad Civil.

*Supeditada a disponibilidad.

CALENDARIO DE PAGOS:

Reserva de 350 € antes del 20 de marzo. Fecha límite para poder obtener el descuento por el sistema de puntos (si es que se tienen).

2º pago ,350 € : antes del 1 de mayo

3º pago , 350 €: antes del 1 de junio

Resto del importe: Antes del 20 de julio

Información y reservas: 615 67 48 46  / murcia@turismobotanico.es

Turismo Botánico Sociedad Cooperativa se guarda la decisión de suspender el viaje en el caso de que a día 1 de mayo no se haya conseguido un número mínimo de personas para el mismo. En ese caso, se devolvería el dinero íntegro que se haya aportado por cada participante.

Los horarios y actividades del programa podrán sufrir cambios en función de las aerolíneas/trenes y de las condiciones climatológicas de cada día. Los transportes en destino serán en bus salvo que el grupo sea muy pequeño y los hagamos en furgonetas.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **350 €**.

CONSULTA EN [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

Nuestro seguro de cancelación y asistencia en viaje incluye cuarentena por COVID [por prescripción médica](#) en origen o en destino. Puedes consultar todas [las condiciones de este seguro](#). Cualquier reclamación de este tipo ha de hacerse directamente a la compañía aseguradora.



DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro “caminante básico”. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos**, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. **ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES**

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!