



BULGARIA: EL CORAZÓN DE LOS BALCANES

LA GRAN DESCONOCIDA

VIAJE DE NATURALEZA Y SENDERISMO EN TIERRAS BALCÁNICAS



DEL 21 AL 28 DE AGOSTO DE 2024

**GRUPO REDUCIDO:
MÁXIMO 25 PERSONAS**

**(Queremos TODA LA SEGURIDAD en nuestros viajes
y cuidar al MÁXIMO LOS ENTORNOS que visitamos)**

miembro de:



DESCUBRIENDO BULGARIA

Bulgaria tiene mucho que ofrecer a los amantes de la naturaleza. La encantadora mezcla de naturaleza e historia garantiza aventuras inolvidables. Dentro del territorio nacional existen tres parques nacionales, once parques naturales y diecisiete reservas de la biosfera. Casi el 35 % de su superficie se compone de bosques. Los indómitos paisajes de Bulgaria aceleran el pulso con sus siete cordilleras, lagos glaciares y bosques habitados por lobos, osos, chacales, águilas reales y lince ofrecen una prístina idea del pasado de Europa

Es una nación balcánica con un terreno diverso que rodea la costa del mar Negro, un interior montañoso y ríos, entre ellos el Danubio. Es un crisol cultural con influencias griegas, eslavas, otomanas y persas, y posee una rica tradición de danzas, música, trajes y artesanía. A los pies del monte Vitoshka, que tiene forma de cúpula, se encuentra la ciudad capital, Sofía, que data del siglo V a. C. donde empezaremos la aventura.

Bulgaria rebosa de fortalezas y ruinas históricas. Algunas cuevas acogen vestigios de asentamientos neolíticos, mientras que los tracios dejaron grandes tesoros de oro y tumbas. Los romanos construyeron impresionantes ciudades, mientras que los mismos zares se paseaban por las murallas de la fortaleza de Tsarevets en la antigua capital de Veliko Târnovo. Pero lo mejor es que todo este pasado aún está muy presente, y el arte tracio y la victoria de Bulgaria sobre los otomanos todavía son fuente de inspiración.



21 de AGOSTO

MAÑANA

- Salida en bus de Murcia (transporte incluido desde Alicante y Albacete).
- Salida del vuelo desde Valencia 15:35h.
- Llegada a Sofía; 19:30 (hora local)

TARDE

Cheking en el [Hotel Niky 3*](#) y salimos de cena a un bar típico céntrico de Sofía. 10 minutos caminando desde el hotel.

22 de AGOSTO

MAÑANA

Desayuno y traslado al **Monasterio de Rila**.



Desayuno y salida hacia uno de los monasterios más impresionantes de Europa, el Monasterio de Rila (UNESCO). El ermitaño Ivan Rilski funda el Monasterio de Rila en el siglo X. En el Monasterio encontraremos una gran cantidad de iconos, frescos y tallas de madera de gran valor. Salida hacia Sapareva Banya en las faldas del monte Rila – uno de los balnearios más importantes del país. Alojamiento.

COMIDA

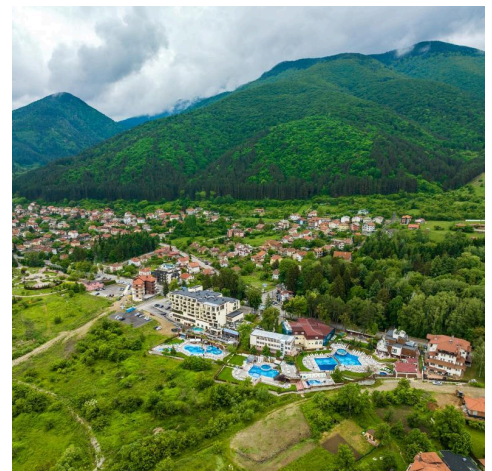
Almuerzo tradicional incluido.

TARDE

Salida hacia la ciudad **Sapareva Banya** en las faldas de las montañas de Rila, uno de los balnearios más importantes del país. Aquí se encuentra el géiser mineral más caliente de Europa continental con una temperatura constante de 103 °C. Las propiedades curativas de las aguas minerales que brotan eran conocidas por los habitantes más antiguos de este hermoso rincón de Bulgaria.

SPA-INCLUIDO

Alojamiento en [Spa Hotel Emar 4*](#)



23 de AGOSTO

MAÑANA Desayuno

Los 7 lagos de Rila

8km | 5h | +400m (o 200m) | Dificultad media



Por la mañana nos trasladamos al centro de montaña Paníchishte. Subimos en telesilla al refugio Rilski Ezera desde donde dedicaremos la jornada a la visita del impresionante circo glaciar de los siete lagos de Rila. El sendero sube hasta el refugio de los Lagos de Rila y permite obtener una vista diferente hacia cada uno de los lagos. Rila es la montaña más alta de Bulgaria y la península de los Balcanes. Su nombre es de origen tracio y significa “Montaña de muchas aguas”

TARDE

Después de un **almuerzo picnic (no incluido)**, con vistas hacia las majestuosas cimas de Rila y Pirin, continuaremos nuestro viaje hacia Plovdiv. Capital Europea de la Cultura 2019.

NOCHE

Cena y alojamiento en el [Grand Hotel Plovdiv 4*](#)

24 de Agosto

MAÑANA

Desayuno en el hotel.

Visita a Plovdiv

Realizaremos una visita guiada por el casco antiguo de la que fue Capital Europea de la Cultura 2019. Contemplaremos las casas del s. XVII-XIX, obras maestras del Renacimiento Búlgaro. Además, visitaremos sus iglesias, así como el Museo Etnográfico de la ciudad y el antiguo teatro romano, construido en el siglo II d.C. y una de las mejores muestras del arte romano en Plovdiv. **Comida no incluida.**



TARDE

Tarde libre

Posibilidad de asistir a un concierto clásico en el antiguo Teatro Romano dentro del marco del festival Ópera Open: VIVA L'OPERETTA. La agencia nos reservará los billetes (es barato). Precio no incluido.

NOCHE

Cena Libre

25 de Agosto

MAÑANA

Desayuno en el hotel.

Caminata en las montañas de Orfeo, los Ródope – Chepelare

7km | 4h | +220m -330m | Dificultad media



Iniciamos nuestro viaje en el corazón de las místicas montañas Ródope, conocidas como el lugar de nacimiento de Orfeo. Desde el pueblo de Gela, uno de los pueblos más altos de Bulgaria (situado a 1460 m sobre el nivel del mar), comenzamos nuestro recorrido a pie por las suaves y hermosas laderas de la montaña Ródope. La caminata nos encantará por su pintoresco paisaje y las impresionantes vistas de los picos y valles circundantes. ¡Estamos realmente en el corazón de la montaña.

TARDE

Después del sendero nos dirigimos a la pequeña ciudad de Chepelare, donde visitaremos un auténtico taller artesanal de gaitas (kaba gaida). Muy diferente de la gaita escocesa, la kaba gaida es típica de la región de los Ródope y forma parte inseparable de las canciones y costumbres tradicionales de la región. El maestro, Ilia Uchikov, nos cuenta cómo se fabrica el instrumento y luego toca para nosotros. Cena tradicional con platos típicos de la región.



26 de Agosto

MAÑANA

Descubriendo los pueblos de los Ródope

De camino a nuestro lugar de pernocta visitaremos el pueblo de Shiroka Laka. Shiroka Laka es famoso por sus hermosas y auténticas casas de los Ródope, dispuestas anfiteatralmente a ambos lados del río. Los maestros constructores locales eran famosos en todo el país. El pueblo es conocido por su auténtico folclore. Algunos de los cantantes y gaiteros más famosos del folclore de los Ródope nacieron aquí.



TARDE



Pasamos por el pueblo de Yagodina y continuamos hasta el desfiladero de Buinovo, donde nos espera la cueva de Yagodina para mostrarnos su belleza y sus formaciones rocosas únicas: intrincadas estalactitas, estalagmitas, estalagmitas, las llamadas "perlas" que pavimentan el suelo de la cueva) y la singular "piel de leopardo" formada en las paredes de la cueva. **Se realiza un recorrido de poco más de un kilómetro dentro de la cueva.**

Una vez terminada la visita a la cueva, continuamos hacia Bansko en las faldas de la montaña de Pirin.

NOCHE Llegada a Bansko y check-in en el hotel [Hotel Molerite 3*](#)

Cena libre (en el bajo de nuestro hotel hay un bar típico con muy buen ambiente y música en directo)

27 de Agosto

MAÑANA

Las cimas de Pirin.

5 km | 2h | Dificultad media.

Por la mañana empezamos una caminata en el Parque Nacional de Pirin. Toda la parte norte de la montaña Pirin está declarada patrimonio mundial de la UNESCO y cuenta con una gran variedad de plantas endémicas y animales interesantes.



Luego salimos hacia la aldea cercana de **Gorno Draglishte** donde nos invita **Deshka**. Aprenderemos recetas de la cocina búlgara y experimentaremos platos y costumbres locales durante la comida. (Una experiencia inolvidable. No pongo foto para no hacer spoiler.)



TARDE

Después continuaremos nuestro viaje a bordo del ferrocarril de vía estrecha “Ródope”. Este pequeño ferrocarril búlgaro es una joya que atraviesa el corazón de las montañas de la región de los Ródope, cuna del mito de Orfeo y una de las zonas más bellas y auténticas de Bulgaria. La única vía estrecha del país está considerada entre las 10 más bonitas del mundo. Regreso a Sofía. Alojamiento.

Check-in en el mismo Hotel de Sofía [Hotel Niky 3*](#)

28 de Agosto

MAÑANA Desayuno
Visita guiada a Sofía.

Dedicaremos la mañana a conocer la antigua ciudad romana de Serdica, una de las candidatas valoradas por Constantino para convertirse en la capital del Imperio de Oriente, antes de que se decidiera por Constantinopla. Contaremos con una visita guiada para conocer en profundidad su rico patrimonio.



Después de la visita dejaremos tiempo libre para comer y hacer las últimas compras

15:00 h Quedamos en el centro para salir al aeropuerto.

17.45 h **Salida del vuelo Sofía-Madrid.**

21.45 h Regreso en bus a Albacete, Murcia y Alicante.

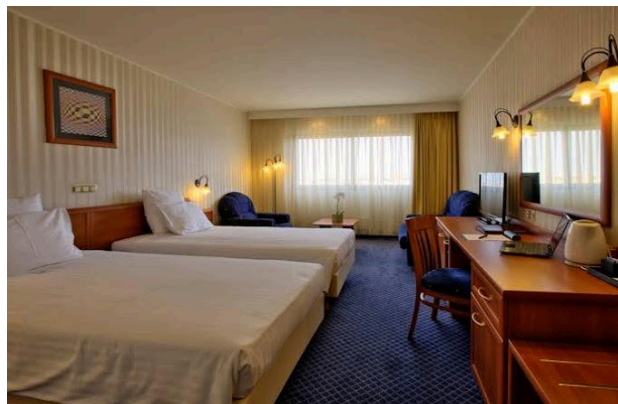
Alojamientos:

Habitaciones dobles o individuales con baño propio.
*O un hotel de calidad similar.



Hotel Niky ***

Spa Hotel Emar 4*



Grand Hotel Plovdiv 4*



Rodopski Dom 3*



Hotel Molerite ***

PRECIO POR PERSONA:

1.390



SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 160€
DISPONIBILIDAD DE HABITACIONES INDIVIDUALES LIMITADAS.

El precio incluye:

- Billetes de avión Alicante-Sofía-Valencia.
- Transporte en bus al aeropuerto de Valencia.
- Transporte en vehículo climatizado en destino
- Acompañamiento de guía oficial en español durante todo el viaje
- 7 noches de alojamiento con desayuno en los hoteles previstos o similares según disponibilidad. (1 SPA incluido)
- 1 comida tradicional en casa de Deska
- 3 cenas: 2 en restaurantes cercanos al hotel y 1 en casa tradicional.
- Viaje a bordo del ferrocarril de vía estrecha (servicio regular)
- Entradas a monumentos según itinerario (Monasterio de Rila, Teatro Romano y Museo Etnográfico en Plovdiv, telesilla, visita al gaitero, etc)
- Servicio 24 horas de la agencia local
- Seguros de Cancelación (leer los casos cubiertos) , de Viaje, Accidentes y Responsabilidad Civil.

CALENDARIO DE PAGOS:

1er pago, reserva, de 300€ antes del 1/04/2024


2do pago, 350€ antes del 01/05/2024

3ro pago 350€ antes del 01/06/2024

resto del importe € antes del 30/07/2024

El pago fuera de estos plazos puede derivar en cambios en el precio del viaje a consecuencia de la oscilación de los precios de los servicios incluidos

En caso de que el viajero anule el viaje antes de su inicio, podrían aplicarse las penalizaciones previstas por nuestra política de cancelaciones, salvo fuerza mayor: [puedes consultarlas pinchando AQUÍ](#)

Información y reservas: 650 27 94 67  alicante@turismobotanico.es

Turismo Botánico Sociedad Cooperativa se guarda la decisión de suspender el viaje en el caso de que a día 31 de enero no se haya conseguido un número mínimo de personas para el mismo. En ese caso, se devolvería el dinero íntegro que se haya aportado por cada participante.

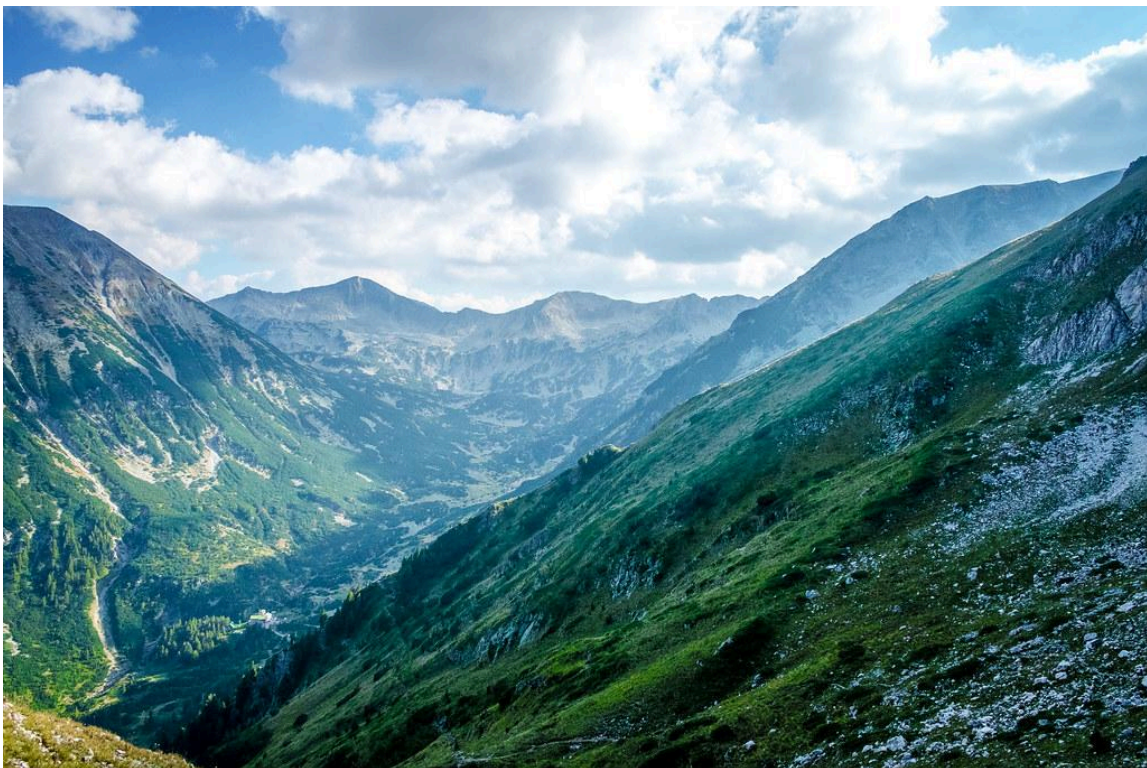
Los horarios y actividades del programa podrán sufrir cambios en función de las aerolíneas/trenes y de las condiciones climatológicas de cada día.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) no es reembolsable **en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **350 €**.

CONSULTA EN [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

Puedes consultar todas [las condiciones de este seguro](#). Cualquier reclamación de este tipo ha de hacerse directamente a la compañía aseguradora.



DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro “caminante básico”. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos**, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. **ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES**

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!