



TB Turismo
Botánico
escapadas

Merindades:

La castilla verde

Hayedos, cascadas y románico
ALTO EBRO, VALLE DE MENA Y OJO GUAREÑA



DEL 24 AL 26 DE OCTUBRE DE 2025

traslado en tren de alta velocidad: sostenibilidad,
comodidad y máximo aprovechamiento del tiempo

LA BUCÓLICA CUNA DE UN IMPERIO

En el imaginario colectivo, Castilla es la travesía de polvo y hierro del Cid, los páramos de Machado, la llanura seca del Quijote. Sin embargo, el origen del señorío que saltó el charco 700 años después y puso su bandera en América, es una tierra verde, de bosques de roble y haya, y pastos y ríos que bajan de las montañas dejando un rosario de cascadas y rincones bucólicos, que mas se parecen a las vascongadas.



Aunque merindades hubo muchas en el avance de los reinos cristianos medievales hacia el sur, son las **Merindades de Burgos** las que se han quedado casi en exclusiva con ese nombre, posiblemente por situarse en la cuna del imperio y, en tiempos modernos, como **marca turística de un destino de excepcional belleza y valores naturales y culturales.**

Como en otras propuestas de Cultura Natural, la línea de Turismo Botánico en la que la Historia y el Paisaje se dan mas la mano, **este es un territorio donde la piedra se hace arco, torre o muro de maravillas románicas** como las iglesias del Valle de Mena o el prodigioso castillo encaramado de Frías, **pero también acoge ecosistemas prístinos** como el de los Parques Naturales de los Montes Obarenes y los Cañones del Alto Ebro y el Rudrón.

Mas aún, se produce la fusión entre unos espacios y otros cuando **las personas han penetrado en la roca para tallar santuarios en sus cuevas**, como la Ermita de San Bernabé en el Ojo Guareña, los eremitorios rupestres del Arroyo de las Torcas o los pueblos construidos entre saltos de agua, como Orbaneja o Tobera.



Viernes, 24 de octubre

MAÑANA

¡Madrugamos! Salida de Murcia, Alicante y Albacete en AVE
Los pasajeros de Alicante y Albacete realizarán trasbordo en Madrid

11.00 h

Llegada a Burgos y traslado a Pesquera de Ebro

Parque Natural de los Cañones del Alto Ebro
10 km / Desnivel irrelevante / Dificultad baja¹



Los primeros pasos del Ebro le llevan a atravesar Las Loras, gigantescas placas calizas en el límite de Las Merindades, Palencia y Cantabria, en las que se ha ido encajando a lo largo de millones de años junto con un compañero menor de aventuras, el río Rudrón. A veces bajo la sombra de encinas, otras al filo de vertiginosos cortados, los buitres leonados planean sobre las crestas antes de llegar a Orbaneja del Castillo, un pueblo que es una cascada, o una cascada que es un pueblo.

Comida picnic (no incluida)

TARDE

Visita al Monasterio de Santa María de Rioseco

Una iglesia del primer y austero gótico, que destila calma, y un impresionante claustro renacentista con lo que fue un delicado jardín dominando el valle del Ebro, son los milagros de Santa María de Rioseco. En 2008 el monasterio fue incluido en la Lista Roja del Patrimonio, al borde del colapso. Entre zarzas y escombros, en 2010 nació Salvemos Rioseco, grupo de arquitectos, vecinos, profesores y voluntarios que unieron fuerzas para evitar su desaparición.



Traslado a Villarcayo y registro en el Hostal Merindades

NOCHE

Alojamiento y cena en restaurante cercano (incluida)

¹ Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

Sábado, 25 de octubre

MAÑANA

Desayuno

Naturaleza y románico en el Valle de Mena

10 km / ↗ 200 m / Dificultad baja²



Recorremos un valle casi perfecto en el que, en el año 800, por primera vez se nombró como “Castilla” a lo que hasta entonces se conocía como Las Vardulias. Entre sus bosques maduros, declarados Lugar de Interés Comunitario, nos guiarán en nuestra ruta las iglesias románicas de San Lorenzo, Santa María de Siones o El Vigo, al lado de casas y torres solariegas.

TARDE

Comida picnic en ruta *(no incluida)*

Traslado y visita al Monumento Natural del Ojo Guareña

Llegamos a uno de los paisajes más misteriosos y fascinantes de España: el Ojo Guareña, entre los sistemas kársticos más grandes de Europa, con más de 110 kilómetros de galerías subterráneas. Un lugar que también es memoria humana: En la entrada al complejo se alza la ermita de San Bernabé, excavada en la roca, donde la fe popular se funde con la piedra viva.

Visita a Puente de Penedey

Si Orbaneja era cascada, Puente de Penedey es puente. Continuando con esa fusión de cultura y roca que caracteriza especialmente a las Merindades, no podemos soslayar la insólita imagen de este caserío construido sobre el arco ciclópeo natural horadado por el río Nela. Muralla, castillo, iglesia y casas-palacio constituyen una de los pueblos mas singulares de España.



² Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

NOCHE

Alojamiento y cena en restaurante (incluida)



Domingo, 26 de octubre

MAÑANA

Desayuno y traslado a Tobera

Visita a los eremitorios de
la Cueva de los Portugueses

Cascadas de Sta. M^a de la Hoz
3 km / ↗ 50 m / Dificultad baja³
Comida picnic (no incluida)

Santa María de La Hoz es otro espacio de espiritualidad integrado en la naturaleza, la piedra y el agua. Mucho menos conocido que el Ojo Guareña, la estampa de su Ermita, pue nte medieval y santuario rupestre no le van a la zaga. Todo ello, junto a una concatenación de cascadas por medio de un estrecho desfiladero, por el que pasa el Camino de Santiago del Norte y que nos llevará hasta Frías.



Visita a la Villa de Frías

Terminamos nuestro viaje en la ciudad mas pequeña de España. El primer golpe de vista ya es inolvidable: el puente medieval sobre el Ebro, con su torre defensiva central, da paso a un caserío que se encarama a la roca como si la montaña hubiese querido hacerse villa. Coronándolo todo, el castillo de los Velasco, Condestables de Castilla.

TARDE

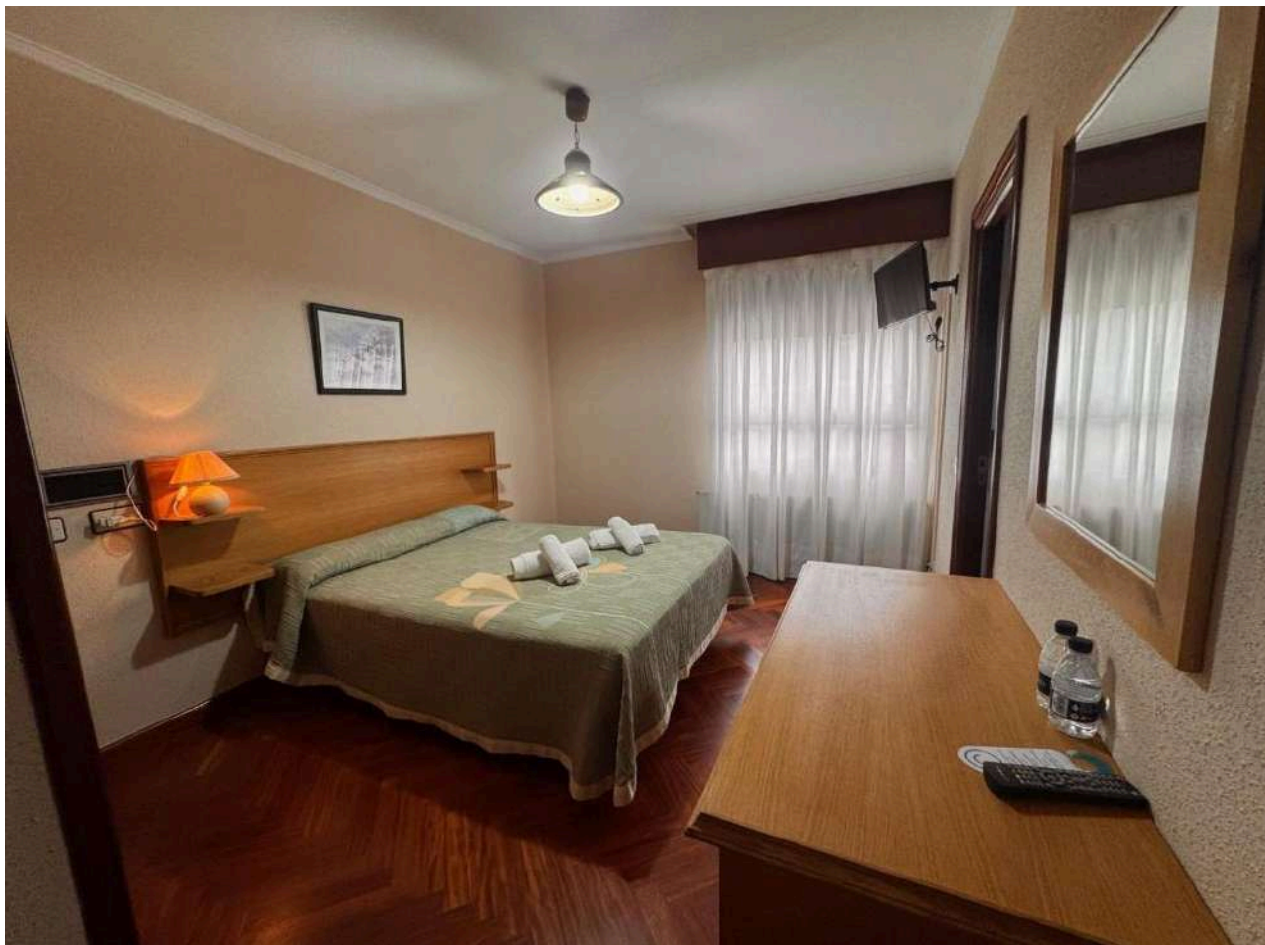
Regreso a Albacete, Murcia y Alicante

Los pasajeros de Alicante enlazarán con su ciudad desde Albacete en bus, tren o vehículo ligero, dependiendo del tamaño del grupo.

³ Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

Alojamiento: Hostal Merindades **

En habitaciones dobles con baño propio.
Pregunta por la disponibilidad y precios de habitaciones múltiples



**PRECIO POR
PERSONA:**

430



SUPLEMENTO

HABITACIÓN INDIVIDUAL: 50€

El precio incluye:

TRANSPORTE EN TREN DE ALTA VELOCIDAD DESDE MURCIA, ALBACETE O ALICANTE Y BUS O FURGÓN DE PASAJEROS EN DESTINO



- 2 noches en habitación doble con desayuno y cena
- Guía/s acompañante y de naturaleza desde la salida
- Entrada al Santuario del Ojo Guareña
- Seguro de Asistencia y Cancelación
- Seguros de accidentes y RC

CALENDARIO DE PAGOS:

1er pago de 200€ | 01/09/2025

+ suplemento de habitación individual, si es el caso

2º pago de 230€ 01/10/2025

Turismo Botánico incluye en el precio de este viaje un seguro de cancelación que amplía [nuestra política de cancelaciones](#) y la sustituye. Lee con detenimiento [las condiciones de este seguro y sus coberturas](#).

El grupo mínimo para este viaje, conforme al programa actual, es de 16 personas. Sin este número de personas, TB se reserva el derecho de cancelarlo, previo reembolso, o proponer determinadas modificaciones para hacerlo viable con el acuerdo de los viajeros, antes del 01/10/2025.

Información y reservas: 627 19 04 09 o albacete@turismobotanico.es

DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en **personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas.** Este es nuestro **“caminante básico”**. Si este no es tu caso, la dificultad para ti será uno o dos peldaños mayor en la escala que te mostramos a continuación. Si no estás seguro de tu condición, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares.** ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales.** Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, ser flexible con las posibles alteraciones del programa necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones meteorológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

En ocasiones, cuando los grupos quedan por debajo del mínimo de viajeros necesario, TB se reserva el derecho de modificar el tipo de transporte y la programación, supeditada a estos cambios, que podría realizarse en furgonetas de pasajeros o combinar transporte público. Es una manera de garantizar a nuestros clientes que nuestros viajes salen adelante con grupos mas grandes o mas pequeños y que no os vais a quedar sin planes.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. Es obligatorio el calzado específico de senderismo o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!