



**Turismo
Botánico**

Parque nacional sierra de Guadarrama madrid

**VIAJE DE NATURALEZA PARA PERDERNOS ENTRE ALCORNOCALES,
cuevas acuáticas y nacimientos de ríos espectaculares**



DEL 16 AL 19 DE ABRIL 2026

**GRUPO REDUCIDO:
MÁXIMO 24 PERSONAS**

**(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES
Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)**

GUÍA DE TB - MABEL

miembro de:



EL ALMA DE LA SIERRA

Nos apasiona descubrir esos rincones del territorio nacional donde la naturaleza dicta las normas y el paisaje se vuelve el protagonista absoluto. Y eso, con una fuerza arrolladora, sucede en la Sierra de Guadarrama. Cada primavera, el despertar de sus bosques y el deshielo de sus cumbres sirven como la excusa perfecta para organizar una expedición botánica. Pues allá que vamos.

Teniendo el histórico pueblo de Cercedilla como refugio, lo utilizaremos como nuestra base de operaciones. Desde allí, aprovecharemos para caminar sus dehesas, perdiéndonos entre miradores que inspiraron a poetas y contemplando tejos imponentes y acebos frondosos que parecen guardar secretos milenarios. Guadarrama se despliega ante nosotros en un abanico de texturas: primero, nos centraremos en su vertiente granítica en La Pedriza. Caminaremos entre riscos de formas caprichosas y peñas que forman un relieve único en la península, nacido hace cientos de millones de años.

Pero también nos moveremos por la vertiente del agua y la umbría. La que se esconde en el Valle del Lozoya, donde los pinos silvestres ofrecen una sombra perpetua y el Arroyo de la Angostura nos acompaña con su murmullo constante. Tendremos rutas con desniveles que exigen un poco más de destreza, como el descenso por el Puerto de Navacerrada, pero siempre con la recompensa de alcanzar nacimientos de ríos espectaculares y valles que son auténticas joyas regionales. Un fin de semana de inmersión serrana con el pinar y la roca como reyes del programa y de nuestra aventura

16 DE ABRIL

7.00 Salida del autobús Biblioteca Regional de Murcia conexión con Alicante y Albacete hacia Madrid.

13.00h aprox. Llegamos al Puerto de Navacerrada.



13:30. Ruta del Calvario | 6 km | 450m bajada| Dificultad media

Empezamos la ruta del Calvario desde el Puerto de Navacerrada. Esta ruta desciende progresivamente hasta el núcleo urbano de Cercedilla. Una ruta agradable en la que nos acompañará el arroyo de Navalmedio así como otros afluentes hasta llegar al embalse de Navalmedio. Comida de Pic-nic

18.00 Nos dirigimos al Cercedilla para hacer el check-in en el hostel Laribel u otro de categoría similar.

20:30 Cena incluida.

17 DE ABRIL

8.00 Desayuno

9.00 Salida hacia la Pedriza

9.30 Ruta en la Pedriza “Collado Cabrón” | 8,7 km | 160m | Dificultad media

La Pedriza puede considerarse como una sierra con entidad propia, constituye un relieve singular de montaña, único en la península ibérica. Situada en la vertiente sur de la sierra de Guadarrama, su relieve se caracteriza por un conjunto de peñas y riscos de formas caprichosas. Se trata de un batolito granítico, de unas 3.200 hectáreas, originado en la era Paleozoica -en el periodo Carbonífero-, fruto de la orogenia Hercínica (345-280 millones de años).



14.30 Comida picnic

16.00 Visitamos Manzanares

18.00 Volvemos al hotel

21.00 Cena libre

18 DE ABRIL

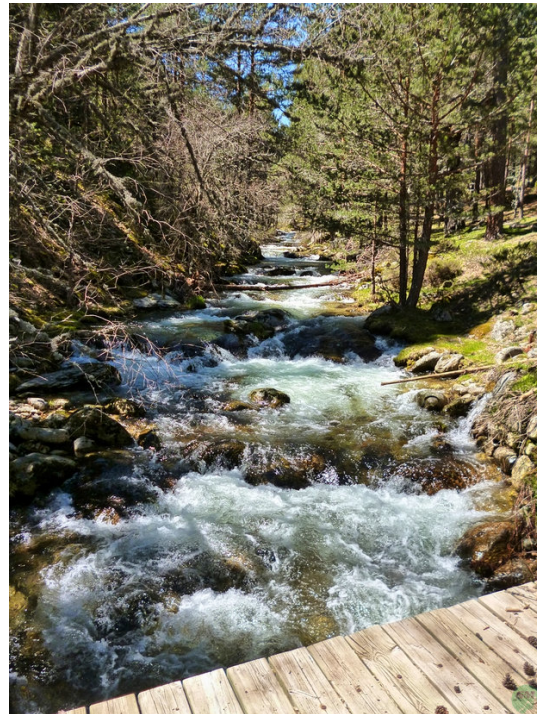
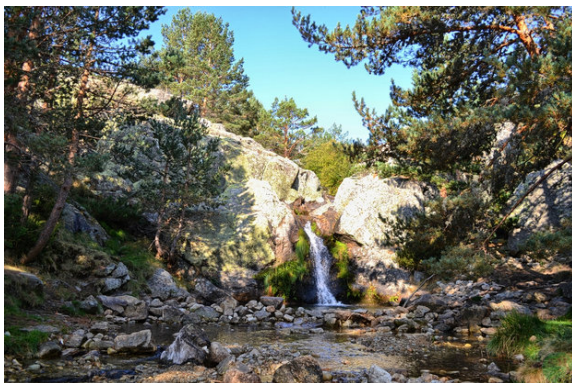
9.00 Desayuno

10:00 Salida hacia el puerto de Cotos

10.30 Ruta por Cotos-Arroyo de la Angostura | 9 km | 380 m | Media

El Puerto de Cotos, situado a 1.830 metros de altitud en la Sierra de Guadarrama (municipio de Rascafría), es un paso de montaña clave que separa Madrid y Segovia.

Esta ruta recorre uno de los pinares más hermosos de la Comunidad de Madrid. Casi toda ella transcurre bajo la sombra de pinos silvestres, tejos y acebos, entre otras muchas especies vegetales que dan cobertura a una fauna realmente singular.



14.00 Comida de pic-nic

16:30 Visitamos el pueblo de Rascafría.

Rascafría es un pequeño pueblo de la Sierra de Guadarrama, a unos 100 kilómetros al norte de Madrid y a unos 1100 metros de altitud, asentado en el hermoso Valle del Lozoya, una de las joyas naturales de la región madrileña.



18:00 Volvemos al hotel y cena libre

19 DE ABRIL

8.00 Desayuno y salida con las maletas.

9.00 Salida hacia la Pedriza.

9.30 Ruta en las Dehesas de Cercedilla. | 9 km | 420 m | Media

Este recorrido nos conduce hacia la pradera de Navarrulaque y a los inspiradores miradores que honran a los poetas Vicente Aleixandre y Luis Rosales. A lo largo de estos 9 km de trayecto, podrás deleitarte con la contemplación de imponentes tejos, frondosos acebos y una variada vegetación de notable relevancia. Además, disfrutarás de panorámicas majestuosas de la imponente Sierra de Guadarrama.



14:00 Comida

15:30 Vuelta a casa

Precio Por Persona:

550€

Suplemento hab. individual: 120€

El precio incluye:

TRASLADOS DESDE MURCIA/ALICANTE /ALBACETE
Y AUTOBUSES EN DESTINO

- 3 noches en el Hostal Laribel con desayuno incluido, hab. doble.
- Transporte desde origen
- 3 desayunos
- 1 cena
- Guías acompañantes desde Murcia
- Seguro de cancelación (leer los casos cubiertos), de Viaje, Accidentes y Responsabilidad Civil.



CALENDARIO DE PAGOS:

1er pago, reserva, de 200€ antes del 01/03/2026

2do pago, 350€ antes del 01/04/2026

En caso de querer apuntarse después de la fecha de la reserva, las opciones quedarán supeditadas a la disponibilidad de plazas.

Información y reservas:  615 67 48 46 contacto@turismobotanico.es

Información sobre el viaje: 650 27 94 67

Turismo Botánico Sociedad Cooperativa se guarda la decisión de suspender el viaje en el caso de que el día 31 de marzo no se haya conseguido un número mínimo de personas para el mismo. En ese caso, se devolvería el dinero íntegro que se haya aportado por cada participante.

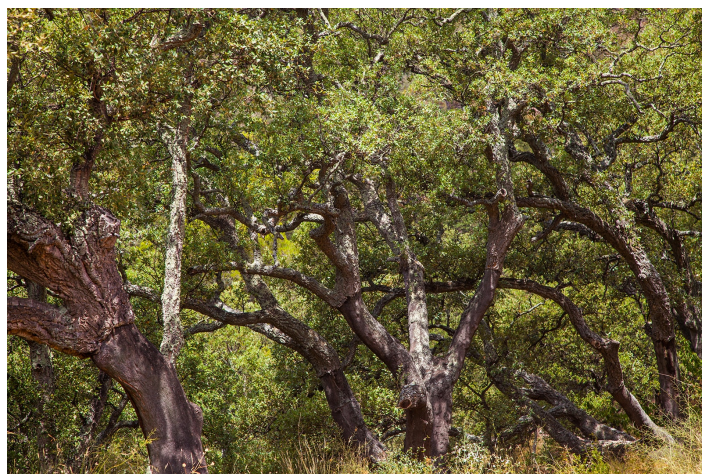
Los horarios y actividades del programa podrán sufrir cambios en función de las aerolíneas/trenes y de las condiciones climatológicas de cada día. Los transportes serán en bus salvo que el grupo sea muy pequeño y los hagamos en furgonetas.

En Turismo Botánico tenemos el compromiso ambiental y de calidad de trabajar con grupos reducidos, lo que implica que una parte del pago por nuestras actividades (gastos de gestión) **no es reembolsable en ningún caso cuando quien cancela es el cliente**. De esta manera, podemos asegurar la salida de la gran mayoría de nuestros viajes.

Para este viaje, esta cantidad es de **200 €**.

CONSULTA EN [AQUÍ](#) NUESTRA POLÍTICA COMPLETA DE CANCELACIONES

Puedes consultar todas las [condiciones del seguro de cancelación](#). Cualquier reclamación de este tipo ha de hacerse directamente a la compañía aseguradora.



DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en **personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas**. Este es nuestro **“caminante básico”**. Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos “paseo”, **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos**, son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, **ser flexible con las posibles alteraciones del programa** necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que **es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía**, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. [CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.](#)

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. **Es obligatorio el calzado específico de senderismo** o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, **es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer la comida en ruta** en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados... No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!