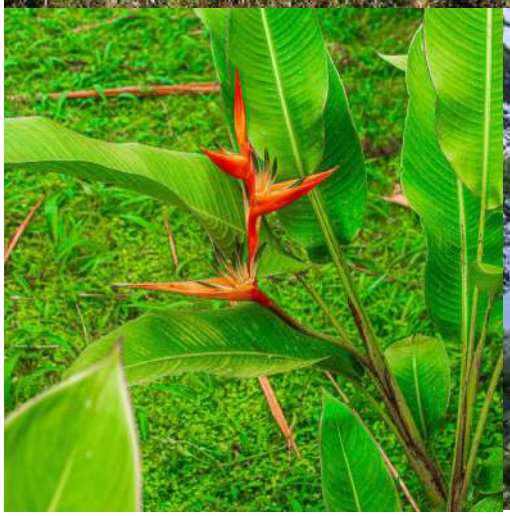
SAO TOME E PRINCIPE:

EL VERDADERO CARIBE AFRICANO







Del 13 al 23 de agosto de 2027

GRUPO REDUCIDO: MÁXIMO 22 PERSONAS

(SABEMOS QUE NO TE GUSTAN LAS AGLOMERACIONES Y QUEREMOS MIMAR LOS ESPACIOS QUE VISITAMOS)

El azul turquesa y la selva no son exclusivos del continente americano.

Cuando se trabaja en el mundo del turismo existen destinos que no se oyen y de repente, alguien te los nombra y te crea una necesidad que no sabías que tenías. Algo así pasa con Sao Tomé y Principe. Un país africano que posiblemente tendríais que buscar en el mapa pero que ya os adelantamos, lo vais a escuchar bastante en el futuro. Se han preparado para recibir turistas y las posibilidades naturales y culturales son muchísimas. Antes de que llegue la vorágine mundial, seremos nosotros quienes os incitamos a visitar estas islas del golfo de Guinea.

Sao Tome, la isla principal. El bosque secundario es su ecosistema, el pico Çao Grande su estandarte, y las playas azul turquesa el complemento perfecto. Palmerales que se extienden más allá de la vista, cientos de orquídeas endémicas y otras tantas plantas y aves únicas. Todo a nuestra disposición.

Principe, la segunda isla. Más pequeña, pero en este caso, es el bosque primario el dominador. Naturaleza salvaje y cascadas de agua que aparecen a nuestro alrededor.

Ilheu da Rolas. La más pequeña y despoblada. El punto de tierra emergido más cercano al centro geográfico del planeta.

Súmale cacao, café, una cultura única y, con esa mezcla, resulta este programa que hemos preparado con mucho mimo para que no olvidéis vuestro paso por este reducto africano. ¿Os venís?

GUÍA DE TB - VÍCTOR



Viernes 13 de agosto

MAÑANA

Salida de Murcia hacia el aeropuerto de Madrid. Recogida de personas en Albacete. En caso de que las tarifas y horarios de tren cuadren, se hará este traslado en AVE. En el caso de salidas desde Alicante, se buscará un medio de transporte para unirse al grupo.

18:00 - Salida del vuelo Madrid - Lisboa. El horario de salida del vuelo e itinerario estará supeditado a la disponibilidad y tarifas de las aerolíneas.

18:15 - Llegada al aeropuerto de Lisboa y check in en el hotel Star Inn Lisbon Aeroporto u otro hotel de calidad similar.

Tiempo y cena libre.

Sábado 14 de agosto



MAÑANA

Desayuno en el hotel.

11:40. Salida del vuelo Lisboa - Sao Tome.

17:25. Llegada a Sao Tome y check in en el hotel P-zero u otro hotel de calidad similar.

Cena incluida.

Domingo 15 de agosto

Desayuno en el hotel.

Jardín Botánico Bom Succeso.



No hay mejor manera de introducirnos en la naturaleza que vamos a disfrutar los próximo días que visitar este jardín botánico. El lugar donde veremos asilvestradas más de cien especies endémicas de las islas y más de cien especies de orquídeas.

Haremos una caminata por el bosque secundario hasta llegar a la Laguna Amèlia (o mejor dicho cráter Amèlia).

Almuerzo tipo pic-nic incluido.



TARDE Roça Monte Café.

Es mucho más que una plantación de café. Es la historia de Sao Tomé. Desde mitad del siglo XIX se dedica a la plantación de café, pero actualmente se trata de un pequeño pueblo pintoresco con una pequeña comunidad que sigue dedicándose a esta industria agrícola a pequeña escala. Haremos un pequeño sendero para conocer mejor este ecosistema creado.

Regreso a Sao Tome y cena incluida.

Turismo Botánico

Lunes 16 de agosto

Desayuno en el hotel.

La ruta de la costa. La laguna azul.



Nos centraremos en el norte de la isla. Sus costas son sorprendentemente caribeñas. Palmeras hasta la playa, arena blanca y bahía de agua azul turquesa. No olvidéis vuestro equipo de snorkel y escarpines porque nadar y bucear en esta laguna es una maravilla. Pasearemos por su costa para retratar todas las panorámicas posibles.

Comida tradicional incluida en la Roça Agostinho Neto.

Después de comer, podremos pasear por esta antigua producción agrícola. Era tan grande que casi funcionaba como una ciudad (hasta vías del tren tenía). Hoy en declive, todavía podremos ver los antiguos edificios e imaginar su aspecto en pleno auge del cacao.

Regreso a Sao Tomé y cena incluida.



Martes 17 de agosto

Desayuno en el hotel.

El sur de la isla.



Pico Çao Grande.

Quizás el lugar más fotografiado de la isla. Estaremos recorriendo paisajes volcánicos durante toda la mañana con el fin de encontrar las mejores vistas de esta enorme aguja volcánica. Un icono de la isla que no os vais a cansar de fotografiar desde todos los ángulos.

Comida tipo picnic en la playa

Seguiremos en nuestro camino hasta la Isla de las Rosas. La tercera isla por tamaño del país. Además de estar sobre la línea ecuatorial, es la tierra emergida más próxima al centro geográfico del planeta. Cogeremos un bote para llegar y podremos caminar por la isla. Cavidades, playas y puntos culturales de esta isla.

Regreso a Sao Tome y cena incluida.

Turismo Botánico

Miércoles 18 de agosto

Desayuno en el hotel y salida con las maletas.

Vuelo Sao Tome - Principe. Cogeremos el primer vuelo en la mañana para poder llegar a la isla de Principe con tiempo para poder empezar a visitar lugares.



La cultura de Principe.

Como habremos madrugado, este día lo dedicaremos a la parte más cultural de la isla. Visitaremos una granja local para conocer mejor la manera de vivir que tienen en la segunda isla del país. .

Comida tipo picnic.

Después de comer, es el momento de dirigirnos a la que posiblemente sea la playa más famosa de la isla. Debido a su forma, se llama Praia Banana. Un lugar silencioso y con las palmeras acompañándonos en todo momento.

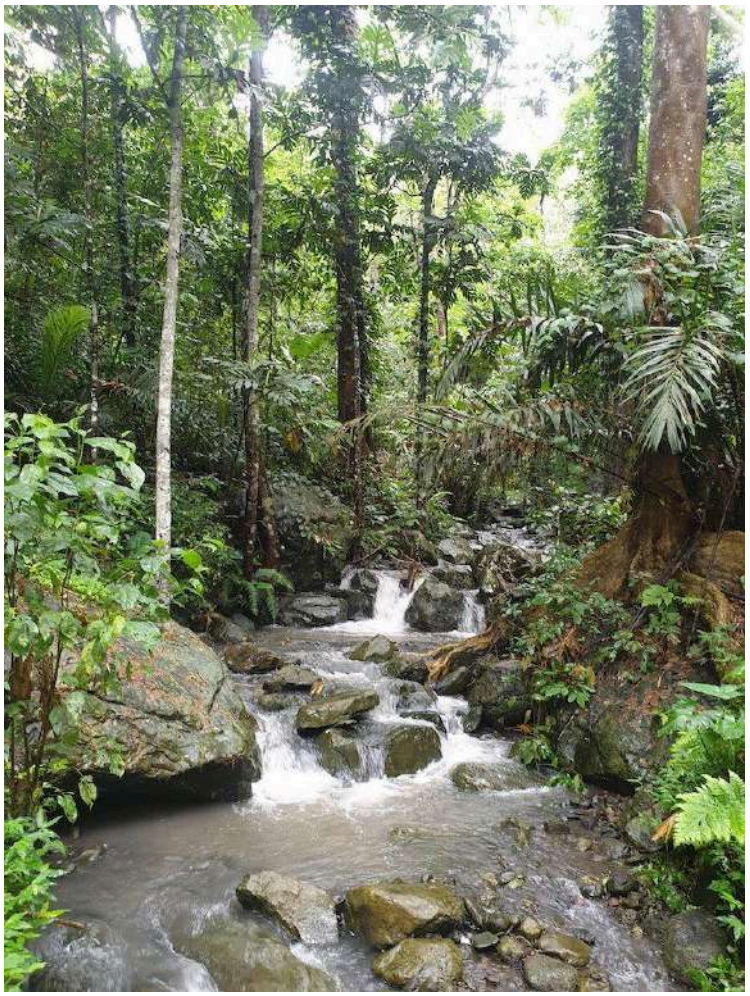
Llegada a Santo Antonio y check in en nuestro alojamiento. Destacar que en Principe, los pocos hoteles que existen son tipo Resorts de alto lujo (y alto precio). Nos alojaremos en sus famosos residenciales. Son lugares familiares pequeños (dependiendo del tamaño del grupo, ocuparemos más de uno) pero cómodos y limpios. El residencial en concreto que se elija se determinará en función del tamaño del grupo.



Cena incluida.

Jueves 19 de agosto

Desayuno en nuestro residencial.



Principe Natural Park

Ser una isla más pequeña también le otorga un estatus a Principe más natural. Andaremos por el bosque primario del Parque Natural de Principe. Veremos una gran cantidad de flora endémica, con silencio, podremos disfrutar de muchas especies de aves, cascadas, y naturaleza. Mucha naturaleza.

Pasaremos el día completo paseando y recorriendo el parque natural para que nos quede lo mínimo por no ver.

Comida en ruta tipo pic-nic.

Regreso a Santo Antonio y tiempo y cena incluida.

Viernes 20 de agosto

Desayuno en nuestro residencial y salida con las maletas.

Hoy toca el día para conocer más la cultura del cacao. Otro de los cultivos que ha sido y es el motor económico de la isla. Visitaremos el lugar histórico de la plantación Sundy donde, además de su importancia para el desarrollo



de la cultura del cacao, también tuvo un papel de valor en algunos hitos científicos.

Traslado al aeropuerto de Principe y vuelo Principe - Sao Tome.

Check in en el hotel P-zero u otro hotel de calidad similar.

Cena incluida.

Sábado 21 de agosto



Desayuno en el hotel.

Las cascadas de Angolares

Haremos una última inmersión en los interiores de la isla principal. Nos sumergiremos en la espesura en busca de las cascadas de Angolares. Una última caminata para impregnarnos de verde. Un salto de agua principal, pero el agua será la protagonista durante toda la caminata ya que brotará por todos los rincones.

Comeremos en Monte Forte.

Y por la tarde, dependiendo de cómo vayamos de cansancio y tiempo, valoraremos la opción de incorporar una última visita que la dejamos en modo sorpresa.

Regreso a Sao Tomé y cena incluida.

Domingo 22 de agosto

Desayuno en el hotel.

Santo Tomé ciudad



Antes de irnos, os invitaremos a dar un último paseo por la ciudad de Santo Tomé donde os intentaremos explicar rincones que aún no conozcáis y curiosidades y anécdotas varias. Además, será el momento para las últimas compras antes de emprender nuestra vuelta.

Traslado al aeropuerto de Santo Tomé.

19:40 - Salida del vuelo Santo Tomé - Lisboa

Lunes 23 de agosto

5:55 - Llegada a Lisboa.

9:20 - Salida del vuelo Lisboa - Valencia. El horario de salida del vuelo e itinerario estará supeditado a la disponibilidad y tarifas de las aerolíneas.

11:50 - Llegada a Valencia. Traslado a Murcia, Alicante, Albacete.



Turismo Botánico

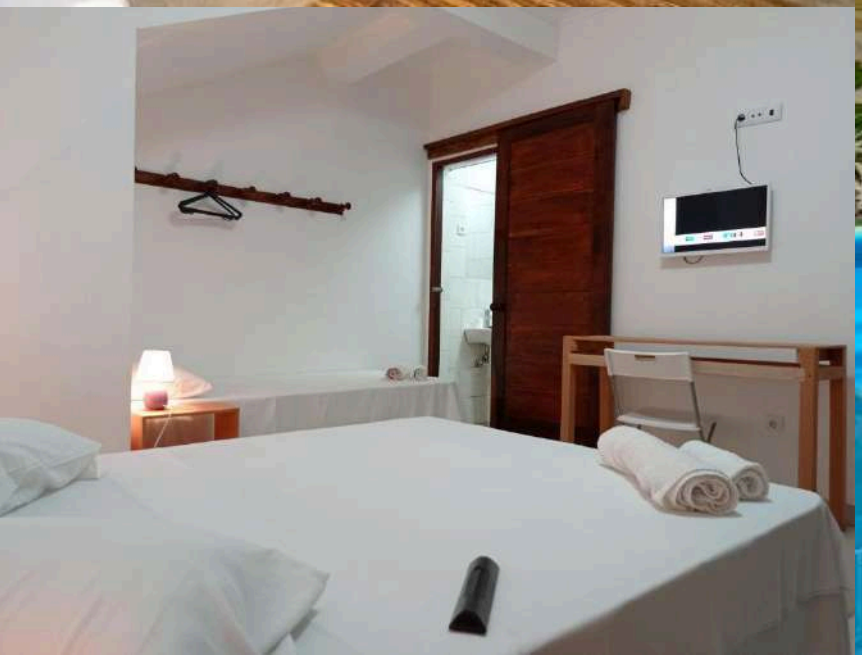
Alojamientos:

Suplemento por habitación individual: 600€

Hotel Star Inn Lisbon Aeroporto en Lisboa, Hotel P-Zero en Sao Tomé y residenciales en Principe.







El viaje incluye:

- Billetes de avión Madrid - Lisboa/Lisboa - Sao Tome (i/v)/ Sao Tome - Principe (i/v)/ Lisboa-Valencia con una pieza de equipaje facturado
- Transporte al aeropuerto de Madrid y regreso desde el aeropuerto de Valencia, a Murcia, Alicante y Albacete.
- 8 noches en habitación doble o de matrimonio* en régimen de pensión completa los días en Sao Tomé e Principe, y una noche en Lisboa.
- Guías de naturaleza altamente cualificados.
- Entrada a las diferentes atracciones turísticas del programa.
- Seguros de Cancelación (leer los casos cubiertos) , de Viaje, Accidentes y Responsabilidad Civil.

Precio por persona:

4200 €

Suplemento por habitación individual: 600€

CALENDARIO DE PAGOS:

- **Pago 1 - 650€ antes del 1/12/2026***
- **Pago 2 - 800€ antes del 31/1/2027**
- **Pago 3 - 800€ antes del 20/3/2027**
- **Pago 4 - 800€ antes del 25/4/2027**
- **Pago 5 - 800€ antes del 25/5/2027**
- **Pago restante antes del 10/7/2027**

Turismo Botánico incluye en el precio de este viaje un seguro de cancelación que amplía nuestra política de cancelaciones y la sustituye. Lee con detenimiento las condiciones de este seguro y sus coberturas. Si el cliente cancela de manera voluntaria, Turismo Botánico se reserva la cantidad de 950€ en concepto de gastos de gestión que en ningún caso será reembolsable por nosotros.

Las actividades propuestas en el programa siempre estarán supeditadas a unas condiciones meteorológicas favorables. En caso de ver peligro, la propia organización tendrá el derecho de cambiar el orden o las actividades del programa por el buen devenir del viaje.

El grupo mínimo para este viaje, conforme al programa actual, es de 12 personas. Sin este número de personas, TB se reserva el derecho de cancelarlo, previo reembolso, o proponer determinadas modificaciones para hacerlo viable con el acuerdo de los viajeros, antes del 15/06/2027.
Información y reservas: 615 67 48 46 o contacto@turismobotanico.es

* Fecha orientativa para asegurar la plaza. Si pasada esa fecha sigue habiendo plazas, hay posibilidad de apuntarse al viaje.



DIFICULTAD DE LAS CAMINATAS

En Turismo Botánico evaluamos la dificultad de nuestros recorridos a pie pensando en personas que hacen algún tipo de ejercicio habitual, suave o algo más intenso y sin limitaciones físicas ni médicas. Este es nuestro "caminante básico". Si este no es tu caso o no estás seguro, POR FAVOR, consúltanos. Salvo aquello que denominamos "paseo", **todas las rutas conllevan cierto grado de esfuerzo y destreza** y siempre hay tramos de sendero, en mayor o menor medida. **Los senderos no son caminos,** son pasos a pie que se adaptan al desnivel propio del terreno y presentan firmes irregulares. ESTA ES NUESTRA TABLA DE DIFICULTADES

PASEO: Recorrido muy fácil, apto para todo tipo de caminantes

DIFICULTAD BAJA: Son rutas sencillas si eres un caminante básico. Son buenas opciones para iniciarte en el senderismo.

DIFICULTAD MEDIA BAJA: Es un itinerario que te supondrá **momentos de esfuerzo y dificultades puntuales**. Será algo cansado, pero asequible si eres un caminante básico. Si llevas una vida sedentaria puede que este sea tu límite (de momento).

DIFICULTAD MEDIA: Si eres senderista habitual (que no caminante) o haces ejercicio de intensidad media, estos recorridos **te supondrán esfuerzo acumulado y cansancio al final** de la jornada, pero será satisfactorio. Si no estás en este supuesto, podría sobrepasarte y hacerte ralentizar demasiado el avance del grupo. Descártalo si llevas una vida sedentaria.

DIFICULTAD MEDIA ALTA: Una ruta así, en nuestro baremo, es **sólo para senderistas habituales** y acostumbrados a caminar por la montaña, a los que les exigirá un fondo físico considerable.

DIFICULTAD ALTA: **Sólo para senderistas experimentados** y acostumbrados a caminar por la montaña, con subidas y bajadas largas, terreno muy irregular y pendientes intensas.

UN PUNTO DE AVENTURA: Esta apostilla describe aquellos recorridos que, en la medida de su dificultad, **implican algo más que caminar en algunos momentos**, como cruzar corrientes de agua de piedra en piedra o descalzándose, lugares en los que hay que hacer pequeñas trepadas o destrepadas o pasos algo expuestos. Consúltanos en cada caso particular.

QUÉ PUEDES ESPERAR DE NUESTROS VIAJES

Turismo Botánico organiza viajes de grupo, lo que implica respetar unos horarios establecidos pero, también, **ser flexible con las posibles alteraciones del programa** necesarias para tratar de que todos los participantes puedan integrarse en las actividades o dispongan de alternativas a las mismas, en última instancia.

Aunque puedas abordar sin problema las actividades que realizamos, has de tener en cuenta que **es obligatorio respetar el ritmo que marque nuestro guía**, que intentará adecuar el paso a aquellos que tengan más dificultades o a los problemas sobrevenidos en el camino. Los posibles retrasos en el programa causados por estos motivos son inevitables cuando se sale al entorno natural, especialmente en grupo.

Por otro lado, no permitiremos retrasos por motivos diferentes de los anteriores, como la toma de fotografías, llamadas telefónicas no urgentes, etc, si bien se contemplarán las paradas necesarias para estas, para el descanso, el disfrute del paisaje y su interpretación.

Las variaciones metereológicas forman parte de las salidas a la naturaleza, por lo que no serán causa de suspensión o modificación de los programas, salvo que comporten avisos oficiales. Si que se tratará de adaptar los recorridos y su duración, dentro de lo posible, a las circunstancias. Los guías de Turismo Botánico informarán de las mismas antes de las actividades y los participantes decidirán si las realizan o no. A priori, no se organizarán alternativas por estos motivos. CONSULTA NUESTRA POLÍTICA DE CANCELACIONES.

Las recomendaciones de equipamiento, que se envían a los participantes en los días previos al viaje, son muy importantes, especialmente las relativas al calzado. **Es obligatorio el calzado específico de senderismo** o similar durante nuestras rutas.

En tanto que los horarios son muy variables cuando se sale a la naturaleza, muchas de nuestras actividades implican que los participantes traigan su comida de tipo picnic o bocadillo. Independientemente de que sea posible comprar comida o reponerse en algún establecimiento en el camino, **es obligatorio llevar en la mochila algo que nos permita hacer hacer la comida** en ruta en caso de retraso, lentitud del servicio, falta de aforo, cierres inesperados… No es responsabilidad de Turismo Botánico verificar la disponibilidad de estos servicios en los recorridos, aunque se tendrán en cuenta las paradas necesarias para realizar compras antes o después de las actividades.

¡GRACIAS POR LEER HASTA EL FINAL!